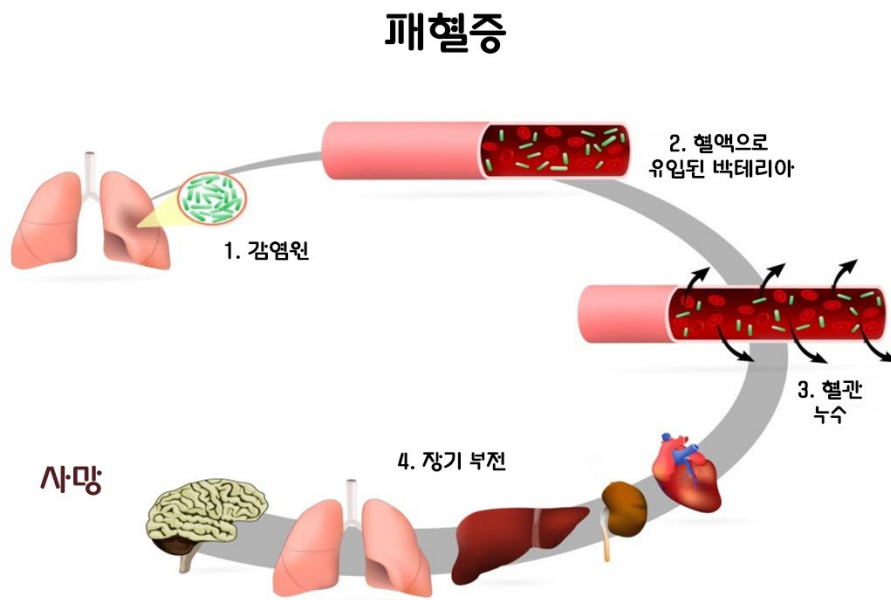




패혈증

척수 손상을 입은 환자들은 일반인보다 패혈증 발병 위험이 더 높습니다. 생명을 위협하는 이 질환은 적극적인 조기 치료에 가장 잘 반응하기 때문에 원인과 경계 징후를 이해하는 것이 상당히 중요합니다.



Q: 패혈증이란 무엇입니까?

패혈증은 신체가 광범위한 염증이나 감염에 긴급하게 반응하면서 발생하는 위험한 의학적 질환입니다. 대부분의 경우는 혈류에 퍼지는 세균 감염으로 인해 발생하지만, 때때로 코로나19 및 인플루엔자를 포함한 바이러스 감염의 합병증일 수 있습니다. 즉각적인 치료가 이루어지지 않으면 패혈성 쇼크가 발생하여 혈압이 떨어지고 주요 기관에 혈액이 도달하지 못할 수 있습니다. 패혈증은 종종 병원에서 발생하며 위험한 박테리아 균주가 정맥 카테터(IV catheter)를 통해

체내로 유입될 수 있습니다. 가장 위험한 대상은 고령자, 면역 체계가 손상된 사람, 만성 질환이 있는 사람입니다. 패혈증이 진행됨에 따라 환자는 패혈증, 중증 패혈증, 패혈증 쇼크의 단계를 경험할 수 있습니다.

Q: 패혈증으로 이어질 수 있는 마비의 2차 질환에는 어떤 유형이 있습니까?

패혈증은 자상과 같은 단순한 원인으로 발생할 수 있지만, 폐렴과 압박 궤양, 요로 감염과 같은 2차 질환도 패혈증으로 이어질 수 있습니다. 이러한 질환이 발생하지 않도록 건강한 생활 방식을 유지하고 자가 관리를 부지런히 실천하세요. 피부에 세심한 주의를 기울이고 압박 궤양은 즉시 치료합니다. 방광을 자주 비우고 수분을 충분히 섭취하는 것이 좋습니다. 모든 예방 접종은 항상 시기에 맞춰 접종하세요. 또 규칙적으로 폐를 맑게 하고 심호흡 운동을 하시기 바랍니다.

Q: 패혈증의 징후와 증상은 무엇입니까?

패혈증의 증상에는 발열, 떨림, 오한, 심박수 증가, 빠른 호흡 등이 있습니다. 패혈성 쇼크가 진행됨에 따라 개인은 착란 또는 방향감 장애, 저혈압으로 인한 어지럼증, 소변량 감소를 경험할 수 있습니다.

Q: 패혈증은 언제 응급 상황입니까?

패혈증은 항상 응급 의료 상황입니다. 패혈증은 전신의 혈류를 감소시키고 신속하게 영구적인 장기 손상 또는 사망을 일으킬 수 있습니다. 미국 질병통제예방센터(CDC)에 따르면 패혈증은 매년 최소 170만 명의 성인에게 영향을 미치고 270,000명의 사망을 초래합니다.

Q: 패혈증은 어떻게 진단하고 치료합니까?

정맥에 직접 투여되는 항생제, 산소 공급, 정맥(IV) 수액을 사용한 적극적인 조기 치료가 매우 중요합니다. 자신이나 가족 구성원이 증상을 겪고 있다고 생각되면 즉시 치료받아야 합니다. 의사는 감염, 응고 문제, 비정상적인 간 또는 신장 기능, 전해질 불균형, 산소 가용성 장애를 테스트하기 위해 서로 다른 2개의 부위에서 혈액을 채취하여 패혈증을 진단합니다. 소변 샘플과 호흡기 및 상처 분비물도 평가할 수 있습니다.

Q: 패혈증에 대해 스스로 숙지하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?

손상 및 2차 질환에 특정한 위험에 대해 의사 또는 의료 서비스 제공자와 상담하세요. 폐렴이나 요로 감염과 같은 2차 질환으로 의사의 진찰을 받고 있는데 몸이 좋지 않은 경우, 회복되기까지 얼마나 걸릴지 의사에게 문의하는 것이 좋습니다. 그 전에 몸이 좋아지지 않으면 다시 의사의 진찰을 받습니다. 증상에 주의하세요. 조기 치료 받는다면 패혈증에서 회복할 수 있습니다. 응급 상황에 대비하여 리브 재단과의 전화 통화를 통해 패혈증 월렛 카드를 제공받거나 직접 다운로드하세요. 이 월렛 카드에는 기본 체온 및 혈압, 손상 위치, 비상 연락처에 관한 정보가 담겨 있습니다. 해당 패혈증 월렛 카드(기본 혈압과 체온이 기입되어 있음)는 응급실에 갈 때 지참해야 합니다.

출처: 머크 매뉴얼(Merck Manual), 메이요 클리닉(Mayo Clinic), 질병통제예방센터(CDC)

상담이 필요하신가요?

본 재단의 정보 전문가가 질문에 답변해 드립니다. 평일(월요일~금요일) 오전 9시~오후 8시(동부 표준시)에 수신자 부담 전화 1-800-539-7309로 문의하시거나 <https://www.christopherreeve.org/ko/get-support/ask-us-anything/form>를 통해 온라인으로 질문을 남겨주시기 바랍니다.

이 메시지에 포함된 정보는 마비와 그 영향에 관해 교육하고 알리기 위한 목적으로 제공됩니다. 이 메시지에 포함된 어떠한 내용도 의학적 진단이나 치료 목적으로 해석하거나 사용하면 안 됩니다. 의사나 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자의 조언을 대신해서 사용하면 안 됩니다. 의료 관련 질문이 있는 경우, 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자에게 즉시 연락하거나 진찰을 받으십시오. 새로운 치료나 식단, 체력 단련 프로그램을 시작하기 전에 항상 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 이 메시지에서 읽은 내용으로 인해 의학적 조언을 무시하거나 찾는 일을 미뤄서는 절대 안 됩니다.

이 간행물은 지역사회거주관리청(ACL)과 미국 보건복지부(HHS)의 100% 자금 지원을 통한 총 \$8,700,000에 달하는 재정 지원 상금의 일환으로 ACL과 HHS의 지원을 받습니다. 해당 내용은 저작자의 것이며 ACL 및 HHS 또는 미국 정부의 공식 견해나 승인을 반드시 나타내지는 않습니다.