

## \*மருத்துவர் கவனத்திற்கு\*

தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா (AD) கொண்ட பெயிர்வர்களுக்கு பயன்படுத்தக்கூடிய சிகிச்சை பரிந்துரைகள் பின்வருமாறு

- நோயாளி நேராக நிமிர்ந்து உட்காரவும் (90 டிகிரி).
- ஒவ்வொரு 2-3 நிமிடங்களுக்கும் இரத்த அழுத்தத்தைக் (BP) கண்காணிக்கவும்.
- விரிவடைந்த சிறுநீர்ப்பை/குடல் மற்றும் டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியாவின் மூலமாக இருக்கக்கூடிய காயத்தின் அளவிற்குக் கீழே உள்ள வேறு எந்த உறுப்பு அமைப்பிற்கும் அடிவயிற்றைச் சேர்ப்பதற்கான விரைவான பரிசோதனை.
- உள்ளிருக்கும் சிறுநீரக குழாய் அதன் இடத்தில் இல்லை என்றால், குழாய்களை பொருத்தவும். எப்போதும் உள்ள குழாய் அதன் இடத்தில் இருந்தால், கிள்கல், மடிப்புகள், தடைகள் அல்லது தடைகளுக்கான அமைப்பை சரிபார்க்கவும்.
- நெஞ்சுப்பைச் சுருக்கியக்கூடு சார்ந்த இரத்த அழுத்தம் >150 ஆக இருந்தால், தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியாவின் காரணங்கள் ஆராயப்படும்போது விரைவான ஆரம்பம் மற்றும் குறுகிய காலத்துடன் எதிர் உயர் இரத்த மருந்தை கொடுங்கள்.
- நைட்ரோ பேஸ்ட்-1", ஒவ்வொரு 30 நிமிடத்திற்கும் தடவவும், காயத்தின் மேற்பகுதியில் தடவவும், இரத்த அழுத்தம் நிலையானதாக இருக்கும்போது துடைக்கவும், தேவைக்கேற்ப மீண்டும் மருந்தினை உபயோகிக்கவும். நோயாளி 24 மணி நேரத்திற்குள் PDE5 தடுப்பான்களை (அதாவது வயக்ரா, சியாலிஸ் போன்றவை) எடுத்திருந்தால் காத்திருக்கவும்.
- நிஃபெடிபைன் ஐ ஆர் (நைட்ரோ பேஸ்ட் கிடைக்கவில்லை என்றால்)— ஒரு டோஸுக்கு 10 மி.கி, நாக்கின் கீழ் வைக்கக்கூடிய அல்லது மெல்லக்கூடியதை, ஒவ்வொரு 20-30 நிமிடத்திற்கும் தேவைக்கேற்ப மீண்டும் செய்யலாம்.
- IV ஆன்டிஹைபர்டென்சிவ்ஸ் (இரத்த அழுத்த எதிர்ப்பு மருந்துகள்)— கண்காணிக்கப்பட்ட அமைப்பில் மட்டுமே பயன்படுத்தவும் (I.C.U.)
- ஒரு தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா அத்தியாயத்தின் தீர்மானங்களுக்குப் பிறகு, அறிஞர்கள் மற்றும் இரத்த அழுத்தத்தை குறைந்தது 2 மணி நேரம் கண்காணிக்கவும்.
- தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா கால்-கை வலிப்பு, பக்கவாதம் அல்லது மரணத்திற்கு வழிவகுக்கும்!

## என்னுடைய தகவல்

பெயர்:

மருத்துவ வரலாறு

அடிப்படை இரத்த அழுத்தம்:

அடிப்படை உடல் வெப்பநிலை:

காயத்தின் நரம்பியல் இருப்பிடம்:

முதன்மை சுகாதார வழங்குநர்:

தொலைபேசி எண்:

ஒவ்வாமை:

அவசர கால தொடர்பு

அவசர அழைப்பின் போது:

உறவு முறை:

தொலைபேசி எண்:

இந்த வெளிப்பீட்டை எழுத வழங்கக்கான திறவகம் (ACL), அமெரிக்க சுகாதார மற்றும் மனித சேவைகள் துறை (HHS) ACLHHS ஆல் 100 சதவீத நிதியுதவியுடன் மொத்தம் \$8,700,000 நிதி உதவி வீடுகள் ஒரு பகுதியாக ஆதரிக்கிறது. உள்ளடக்கங்கள் ஆசிரியர்கள் மற்றும் ACLHHS அல்லது அமெரிக்க அரசாங்கத்தின் உத்தியோகப்பூர்வ கருத்துக்களைபோ, ஒப்பிட்டுவக முறிக் வேண்டிய அவசியமில்லை.

## வயது வந்தோர் பதிப்பு

## தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா (AD)

### அது என்ன:

தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா (AD) என்பது திடீரென ஏற்படும் இரத்த அழுத்தமாகும், இது வழக்கத்தை விட 20-40 மிமீ எச்ஜி இதய சுருக்கியக்கம் அதிகமாக உள்ளது. இது மதுகொல்லுபு காயம் (SCI) உள்ளவர்களில் நரம்பியல் மட்டங்களுக்குக் கீழே பயன்படுத்தப்படும் தீங்கு விளைவிக்கும், வலிமிருந்த அல்லது தீங்கு விளைவிக்கும் தூண்டுதல்களால் ஏற்படும் விளைவாகும். பாரிய எதிர்ப்பற்ற பரிவதிர்வுத் தொகுதி வெளியேற்றத்தால் ஏற்படும் இந்த நிலை, முதன்மையாக தொராசி டி 6 மட்டத்திற்கு மேலே காயம் உள்ளவர்களுக்கு ஏற்படுகிறது. சிகிச்சையளிக்கப்படாவிட்டால், அது ஒரு பக்கவாதம், கை-கால் வலிப்பு அல்லது மரணத்திற்கு கூட வழிவகுக்கும்.

## தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா என்பது ஒரு மருத்துவ அவசரநிலை.

### பொதுவான காரணங்கள்:

- விரிவடைந்த/வீக்கிய சிறுநீர்ப்பை
- மலச்சிக்கல் குடல்
- புண்கள்
- உடைந்த எலும்புகள்
- தோல் எரிச்சல்
- சிறுநீரகப் பாதை நோய்த்தொற்றுக்கள்
- உள்நோக்கி வளர்ந்த கால் நகங்கள்
- வலி அல்லது அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஆனால் நரம்பியல் காயம் மட்டத்திற்கு கீழே அமைந்துள்ள நிலை அல்லது நடைமுறைகள்

### காயத்தின் நிலைக்கு மேல்

- உயர் இரத்த அழுத்தம் (இரத்த அழுத்தத்தில் விரைவான அதிகரிப்பு, வழக்கத்தை விட 20-40 மிமீ எச்.ஜி சிஸ்டாலிக் அதிகம்)
- பிராடி கார்டியா (மெதுவான இதய துடிப்பு) அல்லது டாக்ரிகார்டியா (வேகமான இதய துடிப்பு)
- துடிக்கும் தலைவலி
- பயம், பதட்டம், அல்லது அசௌகரியமான உணர்வு
- பார்வையில் மாற்றங்கள்
- நாசி நெரிசல்
- வியர்த்தல்
- சிவந்த தோல்
- சிலிர்த்தல் / மயிர் நெறிக்கச் செய்தல்
- கூச்ச உணர்வு

### காயத்தின் நிலைக்கு கீழே

- குமட்டல்
- காய்ச்சல் இன்றி குளிர்ந்தல்
- அதிக ஈரப்பதம் கொண்ட
- அதிக ஈரப்பதத்துடன் இருத்தல்
- வெளிறிய

இந்த முக்கிய ஆதாரம் நீண்டகால ரீவ் அறக்கட்டளை குழு உறுப்பினரும், முதுகெலும்பு காயத்துடன் வாழும் சமூக உறுப்பினர்களுக்கான சாம்பியனுமான ஜான் ஓ 'கோனர்ன் நிலைவாக விநியோகிக்கப்படுகிறது. அதன் கடந்து—மிக இளம், மிக விரைவில்—தன்னியக்க டிஸ்ட்ரெஸ்ட்மென்ட்யாவின் சிக்கல்களிலிருந்து இந்த உயிர்காக்கும் தகவலின் முக்கியத்துவத்தை நமக்கு நினைவுப்டுகிறது.



- எழுந்து உட்காரவும்—எழுந்து உட்காரவும் அல்லது தலையை 90 டிகிரி உயர்த்தவும்.  
*முக்கியமான:* இரத்த அழுத்தம் சீராகும் வரை உட்காரவும் அல்லது நிமிர்ந்து இருக்கவும்.
- எடுத்துவிடவும்—எடுத்துவிடவும் இறுக்கமான அல்லது கட்டுப்படுத்தும்படி உள்ள எதையும் எடுத்துவிடவும் அல்லது தளர்த்தவும்.
- இரத்த அழுத்தத்தை சரிபார்க்கவும்—உங்கள் அடிப்படைக்கு மேல் 20 மிமீ எச்.ஜி.யை விட அதிகமாக இருந்தால் ஓய்வொரு 5 நிமிடங்களுக்கும் உங்கள் இரத்த அழுத்தத்தைக் கண்காணிக்கவும். பொருத்தமான அளவு கஃப்டை (சுற்றுப்பட்டையைப்) பயன்படுத்த மறக்காதீர்கள்.

- சிறுநீர்ப்பையை சரிபார்க்கவும்—உங்கள் சிறுநீர்ப்பையை காலி செய்யுங்கள் (அதாவது, உங்கள் சிறுநீர் இறக்குக் குழாய்ப்பை காலி செய்யுங்கள்). எப்போதும் உள்ள குழாய் அதன் இடத்தில் இருந்தால், கின்சல், மடிப்புகள், தடைகள் அல்லது தடைகளுக்கான மற்றும் அடைப்பை சரிபார்க்கவும்.

- குடலை சரிபார்க்கவும்—மயக்க ஜெல்லி அல்லது களிம்பு கொடுத்த பின் குடல் அடைப்பை சரி செய்யுங்கள்.

- சருமத்தை சரிபார்க்கவும்—புதிய காயங்கள், புண்கள், தீக்காயங்கள், வெட்டுக்கள், பூச்சி கடித்தல் போன்றவற்றுக்கு சருமத்தை ஆராயுங்கள்.
- பிற மூலத்தைக் கண்டறியவும்—அறிஞறிகளை பகுப்பாய்வு செய்ய முடியாவிட்டால், தீங்கு விளைவிக்கும் / வலியிருந்த தூண்டுதல்கள் அல்லது எரிச்சலூட்டும் அறிஞறிகள் வேறு ஏதேனும் உள்ளதா என்பதை மதிப்பிடுங்கள்.
- உதவியை நாடவும்—அறிஞறிகளை உடனடியாக தாங்களாகவே அணுக முடியாவிட்டால், மேலும் உதவிக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநரை அழைக்கவும் அல்லது உங்கள் அருகிலுள்ள அவசர அறைக்குச் செல்லவும்.

*முக்கியமான:* உங்களுக்கு டிஸ்ட்ரெஸ்ட்மென்ட்யா இருக்கலாம், உங்கள் இரத்த அழுத்தம் சரிபார்க்கப்பட வேண்டும், நீங்கள் அமர்ந்திருக்க வேண்டும், மற்றும் தேடப்பட்ட பிரச்சினைக்கான காரணங்களை கண்டறியும் படி ஊழியர்களிடம் சொல்லுங்கள்.



International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute  
Research. Restoration. Recovery.

707 North Broadway  
Baltimore, MD 21205  
தொலைபேசி: 443-923-9230  
தொலைநகல்: 443-923-9215  
[www.spinalcordrecovery.org](http://www.spinalcordrecovery.org)



636 Morris Turnpike, Suite 3A  
Short Hills, NJ 07078  
தொலைபேசி: 800-539-7309  
தொலைபேசி: 973-379-2690  
[www.ChristopherReeve.org](http://www.ChristopherReeve.org)