

பொதுவான காரணங்கள்

- மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட வேண்டிய எந்தவொரு கடுமையான நோயும் / நீடித்த அசையாமல
- வரம்பு மற்றும் நீட்டிப்பு திறன் இல்லாமல், குறிப்பாக 4 மணி நேரத்திற்கும் மேலாக உங்களால் முடிவதை விட நீண்ட நேரம் உட்கார்ந்திருப்பது
- புற அதிர்ச்சிப்புண்
- கால்கள் அல்லது கைகளில் எங்கும் வெளிப்புற அழுத்தம், குறிப்பாக முழங்கால், இடுப்பு, முழங்கை அல்லது அடியயிற்று பின்புறத்தில்
- மீள் கால் பை பட்டைகள், சுருக்கப்பட்ட அல்லது சுருட்டப்பட்ட காலுறைகள் அல்லது சாக்ஸ், சுருக்கப்பட்ட பேன்ட் அல்லது சட்டைகள் போன்ற இறுக்கமான ஆடைகள்
- அரித்தியா போன்ற சில அசாதாரணமான இதய பிரச்சனை
- அதிகரித்த இரத்த உறைதலுக்கான முன்கணிப்பு
- வயது அதிகரிக்கும்
- வாய்வழி கருத்தடை அல்லது ஹார்மோன் மாற்று சிகிச்சை
- அறுவை சிகிச்சை
- முந்தைய இரத்த உறைவு ஒரு புதிய இரத்தத்தில் அதிக ஆபத்தை உருவாக்குகிறது
- மரபணு முன்கணிப்பு

பொருத்தமாக, உங்கள் முக்கியமான ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸ் வரலாற்றை உங்கள் சுகாதார நிபுணரிடம் தெரிவிக்கவும்:

- எனக்கு பக்கவாதம் அல்லது முதுகெலும்பு காயம் உள்ளது, இது ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸுக்கு அதிக ஆபத்தை ஏற்படுத்துகிறது.
- எனக்கு முந்தைய ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸ் இருந்தது அல்லது ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸின் குடும்ப வரலாறு உள்ளது.
- ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸைத் தடுக்க நான் இரத்த தின்னர்களை எடுத்துக்கொள்கிறேன் அல்லது ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸுக்கு இரத்த தின்னர்களை எடுப்பதை நான் சமீபத்தில் நிறுத்திவிட்டேன்.

என்னுடைய தகவல்

பெயர்:

மருத்துவ வரலாறு

அடிப்படை இரத்த அழுத்தம்:

அடிப்படை உடல் வெப்பநிலை:

காயத்தின் நரம்பியல் இருப்பிடம்:

முதன்மை சுகாதார வழங்குநர்:

தொலைபேசி எண்:

ஓவ்வாமை:

அவசர கால தொடர்பு

அவசர அழைப்பின் போது:

உறவு முறை:

தொலைபேசி எண்:

இந்த வெளியீட்டை சமூக வாய்க்கக்கான நிரலாகம் (ACL), அமெரிக்க சுகாதார மற்றும் மனித சேவைகள் துறை (HHS) ACL/HHS ஆல் 100 சதவீத நிதியுதவியுடன் மொத்தம் \$8,700,000 நிதி உதவியிடுகின்ற ஒரு பகுதியாக ஆதரிக்கிறது. உள்ளடக்கங்கள் ஆசிரியர்கள் மற்றும் ACL/HHS அல்லது அமெரிக்க அரசாங்கத்தின் உத்தியோகபூர்வ கருத்துக்களையோ, ஒப்படைவோருக்கே வேண்டிய அவசியமில்லை.

ஆழமான நரம்பு இரத்த உறைவு (DVT)



அது என்ன

ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸ் (DVT) என்பது நரம்புகளில் ஏற்படும் இரத்த உறைவு ஆகும், இது பெரும்பாலும் கால் அல்லது கையில் காணப்படுகிறது. இது உட்புற திசு சேதம், எடிமா (வீக்கம்) மற்றும் தோல் முறிவு ஆகியவற்றை ஏற்படுத்தும் முனைக்கு இரத்த ஓட்டம் இல்லாததற்கு வழிவகுக்கும். உறைவு தளர்வாக உடைந்து, நுரையீரல் தக்கையடைப்பை (PE) ஏற்படுத்தும் நுரையீரலுக்கு பயணம் செய்யலாம், இது சுவாசம் மற்றும் இதய செயல்பாட்டை பாதிக்கும், அல்லது மூளைக்கு பக்கவாதம் மற்றும் மரணத்திற்கு வழிவகுக்கும். உங்களுக்கு முதுகெலும்பு காயம் (SCI) ஏற்பட்டால், இரத்த உறைவுக்கான ஆபத்து ஆரம்பித்து, 72 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு தொடங்கி வாழ்நாள் முழுவதும் நீடிக்கும். பெரும்பாலான நபர்கள் முதுகெலும்பு காயத்திற்குப் பிறகு இரத்த உறைவை உருவாக்குகின்றது. இரத்தக் கட்டிகளுக்கு சிகிச்சையளிக்கப்பட்டவர்களில் கிட்டத்தட்ட பாதி பேர் மற்ற கட்டிகளால் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸ் என்பது ஒரு மருத்துவ அவசரநிலை. உங்கள் சுகாதார வழங்குநரை உடனடியாகப் பார்க்கவும்.

உங்கள் இரத்தத்தின் நிலையை மதிப்பிடு செய்ய ஆய்வக சோதனைகளுக்கான ஆர்டர்களை சரியான நேரத்தில் பின்பற்ற வேண்டியது அவசியம்.



சுகாதார வழங்குநருக்கு அல்லது முதலில் உதவி அளிப்பவர்

உணர்திறன் மற்றும் வலியைப் புகாரளிக்கும் திறனின் குறைபாடு காரணமாக பக்கவாதம்/முதுகுத் தண்டு காயம் உள்ள நபருக்கு ஆழமான நரம்பு இரத்த உறைவு நோயைக் கண்டறிவது கடினமாக இருக்கும். ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸ் உள்ளது சந்தேகிக்கப்பட்டால் சோதனை செய்ய அறிவுறுத்தப்படுகிறது. அதிர்ச்சிகரமான முதுகுத் தண்டு காயம் உள்ள பெரும்பாலான நபர்களுக்கு நரம்பு வழி வடிகட்டிகள் இருக்கும், இது மூட்டுகளில் இருந்து இதயத்திற்கு இரத்த ஓட்டம் திறம்படவகைக் குறைக்கும், இதனால் ஆழமான நரம்பு இரத்த உறைவு ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகரிக்கிறது, ஆனால் இரத்த உறைவு நுரையீரல் தமனிக்கு பயணிப்பதைத் தடுக்கிறது.

விரிச்சோலின் ட்ரையாட் காரணமாக முதுகுத் தண்டு காயத்தில் ஆழமான நரம்பு இரத்த உறைதல் ஏற்படக்கூடிய ஆபத்தை அதிகரிக்கிறது:

- சிரை நிலைப்புத்தன்மை
- ஹைபர்கோகுலபிலிட்
- உள்ளூறுப்பு காயம்

தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியாவைப் பார்த்து பொருத்தமான சிகிச்சையை மேற்கொள்ளுங்கள்.

பக்கவாதத்தால் பாதிக்கப்பட்ட நபர்களுக்கான சிகிச்சையானது அனைவருக்கும் ஒரே மாதிரியாக இருக்கும்.

ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸிற்கான பொதுவான சோதனைகள்

- டாப்ளர் அல்ட்ராசோனோகிராபி—பரிந்துரைக்கப்படுகிறது
- ரேடியோகாண்ட்ராஸ்ட் வெனோகிராபி
- டி-டைமர் சோதனை
- PE க்கான V/Q ஸ்கேன் அல்லது ஸ்பரைல் CT

தலையங்க விமர்சனம்:

Linda M. Schultz, PhD, CRRN

நோயறிதலுக்குப் பிறகு என்ன செய்ய வேண்டும்

- இறுக்கமான அல்லது காற்றோட்டமான காலுறைகள்
- இரத்த திணைகள் (ஆன்டிக்கோகுலேஷன் / இரத்த உறைதல் தடுப்பான்)
 - குறைந்த மூலக்கூறு-எடை ஹெப்பரின் (முதுகெலும்பு காயத்தில் சிறந்த தேர்வு)
 - பகுத்தெடுக்கப்படாத ஹெப்பரின்
 - வார்ப்பரின்
- அறுவை சிகிச்சை
 - இரத்த உறைவு பத்தியைத் தடுக்க இரத்தக் குழாயில் வைக்கப்படும் ஒரு வடிகட்டி (அதிக ஆபத்துடன் பரவக்கூடிய).
 - த்ரோம்போம்போலெக்டோமி (உறைவை அகற்றுதல்)
- இரத்த உறைதலை கரைத்தல் (உறைவு பஸ்டர்) மருந்துகள்
 - திசு பிளாஸ்மினோஜென் இயக்கி t-PA
 - யூரோகினேஸ்
 - ஸ்ட்ரெப்போகினேஸ்

ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸின் பொதுவான அடையாளங்கள் மற்றும் அறிகுறிகள்

- கால் அல்லது கை வீக்கம்
- கால், தொடை அல்லது கையில் உள்ள மென்மையான பகுதி
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதிக்கு மேல் தோல் வெப்பமாக இருக்கும்
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதிக்கு மேல் சிவத்தல் அல்லது வெளிர் நிறமாற்றம்
- வலி
- லேசான காய்ச்சல்
- காயத்தின் நரம்பியல் நிலை டி அல்லது அதற்கு மேல் இருந்தால் தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியாவின் அறிகுறிகள்



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

www.spinalcordrecovery.org

நுரையீரல் தக்கையடைப்பின் பொதுவான அடையாளங்கள் மற்றும் அறிகுறிகள்

- நெஞ்சு வலி
- மூச்சு திணறல்
- இருமலின் போது இரத்தம் வெளியேறுதல்
- வரலிருக்கும் பிரச்சனையின் உணர்வு
- வேகமான அல்லது மெதுவான இதயத் துடிப்பு
- மன நிலையில் மாற்றம்
- காய்ச்சல்
- பெருமூச்சு விடுதல்

ஆழமான நரம்பு த்ரோம்போசிஸைத் தவிர்க்க தேவையான உதவிக்குறிப்புகள்

- நாற்காலியில் அமரும்போது பின்புறத்தில் உங்கள் கையை தொங்க விடாதீர்கள்
- கால் மேல் கால் போட்டு அமர்வதை தவிர்க்கவும்
- உட்கார்ந்திருக்கும்போது உங்கள் நாற்காலி உங்கள் முழங்கால்களின் பின்புறத்தில் அடிக்க அனுமதிக்காதீர்கள்
- உங்கள் துணிகளை சரிசெய்யவும், அதனால் அவை இறுக்கமாக இருக்காது, குறிப்பாக அடிவயிற்று பகுதியில் அல்லது இடுப்பில் பகுதியில்
- சுருக்கமில்லாத அல்லது இரத்த ஓட்டத்தை தடுக்காத காலுறைகளை அணியுங்கள்
- சிறுநீரக பையின் பட்டைகளை தளர்வாக அணியுங்கள்
- வாய்வழி கருத்தடை மற்றும் ஹார்மோன் மாற்றீட்டைத் தவிர்க்கவும்
- புகைப்பதை நிறுத்துங்கள்
- உங்கள் கைகால்களை மெதுவாக நகர்த்துங்கள்
- முழங்கை, கால்களை அடிக்கடி பரிசோதிக்கவும், தேவைப்பட்டால் கண்ணாடியைப் பயன்படுத்தவும்
- கைகள் அல்லது கால்களை மசாஜ் செய்ய வேண்டாம்



CHRISTOPHER & DANA
REEVE FOUNDATION
TODAY'S CARE. TOMORROW'S CURE.®

636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078

தொலைபேசி: 800-539-7309

www.ChristopherReeve.org