



# Rehabilitación y cómo elegir un centro de rehabilitación



Con los rápidos cambios y avances en la rehabilitación, es importante hacer su tarea para encontrar la mejor atención para su diagnóstico específico. Idealmente, su rehabilitación debe centrarse en los tratamientos físicos, emocionales y de otro tipo que le ayudarán a regresar a su comunidad. El objetivo de la rehabilitación es maximizar su recuperación neurológica mientras mejora su salud general y bienestar. La rehabilitación también es una oportunidad para educarse a sí mismo y/o a su cuidador sobre su lesión y cuidado. La meta es fomentar la independencia y mejorar su calidad de vida al regresar casa.

## **P: ¿Qué profesionales de la salud ayudarán con la rehabilitación?**

Además de tener un médico de atención primaria que esté familiarizado con las necesidades específicas de su afección, es posible que necesite un equipo de especialistas para asegurarse de que permanezca en buena salud. Un centro de rehabilitación debe tener un equipo multidisciplinario de médicos, enfermeras y terapeutas disponibles para ayudar en su recuperación. Su equipo de rehabilitación debe incluir un fisiatra (un médico que se especializa en medicina de rehabilitación), enfermeras especializadas de rehabilitación, varios terapeutas (ver recuadro en la página 2), así como administradores de casos, psicólogos, trabajadores sociales, consejeros de familia y planificadores de alta. Dependiendo de su lesión específica, los tipos de médicos que usted puede encontrar incluyen: Médicos de sala de emergencias, cirujanos traumatólogos, neurocirujanos, neurólogos, cirujanos ortopédicos, neumólogos, cardiólogos, urólogos, nefrólogos, gastroenterólogos, cirujanos plásticos, otolaringólogo, psiquiatras, especialistas en cuidados paliativos y cirujanos maxilofaciales.

## **P: ¿Cuánto tiempo voy a estar allí?**

Hay muchas variables que determinan la duración de su estancia de rehabilitación para la lesión de la médula espinal. Algunos factores físicos, como la gravedad de su lesión, su participación y progreso en la rehabilitación, y el tipo e intensidad del programa de rehabilitación, afectarán la duración de la participación. Otros factores como la cobertura de seguro, su capacidad para pagar los costos no cubiertos por el seguro y las pautas específicas del centro de rehabilitación también pueden afectar cuánto tiempo puede permanecer en un programa de hospitalización.

### **Terapeutas de rehabilitación que pueden ayudarle con su recuperación:**

- Terapeuta ocupacional – le ayudan a volver a aprender las habilidades de la vida diaria y lograr la máxima independencia
- Fisioterapeuta – aumento fuerza y resistencia y ayuda con dispositivos de asistencia, actividad motora, ejercicios de capacidad de movimiento, y la deambulaci3n cuando sea posible
- Pat3logo del lenguaje y el habla – ayudan a volver a aprender c3mo hablar correctamente
- Los especialistas en tecnolog3a asistencial – pueden estar bajo los departamentos de terapeuta ocupacional o fisioterapeuta. P3dalo si no se los ofrecen.
- Consejero especializado en orientaci3n profesional – ayuda con la evaluaci3n de las habilidades de trabajo y la obtenci3n del equipo y capacitaci3n
- Terapeuta recreacional – ayuda con las opciones de recreaci3n disponibles en su comunidad
- Terapeutas respiratorios: Proporcionan tratamiento m3dico para el apoyo respiratorio

### **P: ¿Cuántas horas al día de rehabilitación recibiré?**

Hay dos tipos de rehabilitaci3n: Hospitalizaci3n y ambulatoria. Para la mayor3a de los pacientes, la rehabilitaci3n comienza con la rehabilitaci3n hospitalaria. Un programa para pacientes hospitalizados puede ser m3s intenso que un programa para pacientes ambulatorios. Un programa para pacientes ambulatorios puede ser m3s moderado y continuar durante semanas o meses. Hay muchos factores que contribuyen a su horario de rehabilitaci3n. En el entorno ambulatorio, dependiendo de sus metas espec3ficas y situaci3n financiera, usted puede participar en la rehabilitaci3n hasta seis horas al d3a, varios d3as a la semana.

### **P: ¿Cuáles son mis opciones para la atenci3n de rehabilitaci3n ambulatoria?**

Hay algunos tipos de centros que pueden ser explorados a medida que usted deja su hospitalizaci3n de cuidados intensivos. Muchas personas van a un centro de LME modelo que se especializa en atenci3n de la lesi3n medular para pacientes hospitalizados y

también puede ofrecer atención ambulatoria extendida. Una segunda opción sería ir a un centro acreditado por CARF con una designación LME que puede estar más cerca de su casa.

Estos centros pueden o no tener un programa extenso para pacientes ambulatorios. Una tercera opción es ir a un centro de rehabilitación basado en la comunidad. Esto puede incluir centros tales como los centros para la comunidad y el bienestar patrocinados por la Fundación Reeve o su hospital local. Finalmente, muchas personas pasan a casa y luego van a un centro de terapias independiente en su comunidad para la rehabilitación por una cierta cantidad de horas por semana. Es posible que el personal de estos centros no tenga conocimientos específicos de la LME, pero puede proporcionar apoyo básico de rehabilitación.

Mientras que los centros para pacientes hospitalizados ofrecen apoyo las 24 horas del día y atención intensiva para ayudar en su recuperación, los centros para pacientes ambulatorios generalmente ofrecen apoyo diario menos intensivo mientras usted continúa viviendo en casa. Por lo general, cuanto más pacientes trata un centro, más alto es el nivel de experiencia del personal. Sin embargo, hay muchos otros factores a considerar en la elección de un centro incluyendo sus necesidades específicas, la distancia de su hogar, la cobertura de seguro, la capacidad de pagar lo que el seguro no cubre, la acreditación, la proporción de personal a paciente, los servicios de apoyo y los resultados.

## **P: ¿Cómo selecciono un centro para pacientes ambulatorios?**

Hay muchas consideraciones involucradas en la elección de la mejor y más apropiada atención para su afección. Además de los tratamientos y programas ofrecidos, tendrá que considerar las relaciones entre el personal y el paciente, y cualquier preferencia personal, así como alternativas financieras y de ubicación. Una de las mejores maneras de ubicar un centro acreditado de rehabilitación es a través de la organización independiente y sin fines de lucro conocida como la Comisión Acreditadora de Centros de Rehabilitación (CARF, por sus siglas en inglés) (<http://www.carf.org/>). CARF promueve los servicios basados en los resultados y valores, y la acreditación solo se otorga después de una revisión a fondo. Asegúrese de buscar los centros de lesiones de la médula espinal acreditadas por CARF en lugar de centros de cuidado general. Es posible que desee buscar los centros de LME modelo. (<https://msktc.org/sci/model-system-centers>). NIDILRR otorga subsidios a los Centros de Sistemas Modelo de la LME e instituciones que son líderes nacionales en la investigación médica y atención al paciente y proporcionan el más alto nivel de servicios especializados integrales, desde el punto de la lesión hasta la rehabilitación y reingreso a la vida comunitaria por completo. Siempre es mejor visitar los centros que está considerando para tomar la decisión más informada.

Dependiendo de sus beneficios de seguro, los servicios de rehabilitación pueden ser proporcionados por fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales en su casa por un

período de tiempo. Estos servicios son temporales y están destinados a ayudarlo a la transición a un centro de terapia ambulatoria. Los servicios de rehabilitación dependen de la necesidad médica, el nivel de la lesión y la capacidad de acudir eventualmente a un centro de terapia ambulatoria. Si su seguro sólo cubre un número limitado de visitas al año, es posible que pueda encontrar opciones alternativas de bajo costo para la terapia en su comunidad.

### **P: ¿Qué tipo de rehabilitación puedo hacer una vez que estoy en casa?**

Es importante mantener la fuerza abdominal para poder sentarse en una silla y transferirse correctamente. Las visitas de terapia ambulatoria son a menudo limitadas por su seguro así que aquí están algunas opciones adicionales: Gimnasios locales, centros de recreación, colegios comunitarios o centros de rehabilitación con equipo accesible, piscinas, terapia basada en actividades, entrenadores personales, y deportes adaptados o programas de recreación.

### **P: ¿Qué tengo que planificar en el futuro para mantenerme saludable?**

Mantenerse activo y en forma es importante tanto para la mente como para el cuerpo. Desde el buceo y la navegación hasta el baloncesto y el billar, hay una gran variedad de deportes recreativos y adaptados disponibles para explorar sus intereses mientras pasa tiempo con la familia y amigos. Al crear un plan que incluya actividad regularmente, no solo obtendrá un buen descanso de su rutina típica, también puede reducir el estrés y mejorar su salud y bienestar en general. Tómese su tiempo para investigar las opciones de recreación y ejercicios en su comunidad. Si usted está viviendo con cuadriplejía de nivel alto, usted puede considerar el uso de equipo adaptado para reanudar o probar jugar al boliche, pesca y caza entre otros deportes. Trate de explorar senderos pavimentados en su silla para salir en la naturaleza.

### **P: Siento que estoy listo para conducir de nuevo, ¿qué pasos debo tomar?**

Antes de salir de su centro de rehabilitación para pacientes hospitalizados, pregunte a su terapeuta ocupacional si está listo para el entrenamiento para conducir. Usted puede ser capaz de tomar su entrenamiento de conducción adaptada mientras está en la rehabilitación de pacientes hospitalizados, si lo ofrecen. Un especialista certificado en rehabilitación de conductores (CDRS, por sus siglas en inglés) puede evaluar si o cuando es apropiado para que usted conduzca de nuevo, así como las modificaciones específicas y el equipo de conducción para satisfacer sus necesidades. La evaluación generalmente consiste en una evaluación clínica y detrás de la rueda del automóvil. Debe visitar el Departamento de Vehículos Motorizados de su estado para revisar el proceso de licencia. Sus medicamentos pueden afectar su capacidad de conducir, por lo que es importante que hable con su médico sobre su deseo de conducir.

Para encontrar un CDRS local calificado, llame a un centro de rehabilitación local o comuníquese con la Asociación de Especialistas en Rehabilitación de Conductores. La

organización Asociación Americana de Terapeutas Ocupacionales, (<https://www.aded.net/>) proporciona un directorio de terapeutas ocupacionales que evalúan la habilidad para conducir. Después de su evaluación, usted puede trabajar con un distribuidor local de automóviles calificado para entender las opciones de modificación y los costos. Si usted está buscando regresar a su trabajo, las oficinas de rehabilitación vocacional en su estado pueden ayudarle con las modificaciones necesarias al vehículo, aunque no con el costo del vehículo en sí.

*Fuentes: Craig Hospital, American Occupational Therapists Association (AOTA) y Commission on Accreditation for Rehabilitation Facilities (CARF), Christopher & Dana Reeve Foundation/Craig Hospital Transition to Home*

## Elegir un centro de rehabilitación

Una vez que una lesión de la médula espinal se estabiliza, es importante encontrar el centro de rehabilitación adecuado para cumplir con el nivel y el tipo de cuidado de su lesión o diagnóstico. Puede ser un proceso difícil y confuso, pero recuerde que este es un paso clave para continuar su recuperación. Tome tiempo para investigar y evaluar lo que usted piensa que necesita y desea, y luego evaluar cada opción en base a sus circunstancias individuales.

### P: ¿Dónde debería empezar a investigar mis opciones?

Un centro con experiencia acreditada es preferible a un programa general de rehabilitación. Una de las mejores maneras de encontrar un centro acreditado de rehabilitación es a través de la organización independiente y sin fines de lucro conocida como la Comisión Acreditadora de Centros de Rehabilitación (CARF, por sus siglas en inglés) (<http://www.carf.org/>) que promueve los servicios basados en los resultados y valores, y la acreditación solo se otorga después de una revisión a fondo. Asegúrese de buscar centros de lesiones de la médula espinal acreditadas por CARF en lugar de la atención general. Los 14 Centros del Sistema Modelo de la LME en los Estados Unidos son otra buena opción. Líderes nacionales en investigación médica y atención al paciente, estos centros modelos proporcionan servicios integrales, desde el punto de lesión hasta la rehabilitación y el reintegro en la vida comunitaria completa. La Red de la NeuroRecuperación® (NRN, por sus siglas en inglés) de la Fundación Reeve también ofrece los centros clínicos de vanguardia y los centros comunitarios para el bienestar y ejercicio físico especializados en terapias basadas en actividades.

### ¿Qué criterios o proceso de selección debo usar para elegir un centro de rehabilitación?



Muchos factores deben ser considerados al elegir el mejor y más apropiado cuidado para su lesión o diagnóstico. Utilice la lista de preguntas anterior como punto de partida. Además de los tratamientos y programas ofrecidos, tendrá que considerar cualquier preferencia personal, así como alternativas financieras y de ubicación. Ya sea que su próximo paso sea la atención hospitalaria o ambulatoria, siempre es mejor visitar los centros de rehabilitación que usted y/o los miembros de su familia están considerando para tomar la decisión más informada. Ubicar programas especializados para niños o adolescentes es más difícil y es posible que necesite viajar más para encontrar uno.

### Preguntas importantes que considerar

Asegúrese de comparar al menos tres centros para elegir la mejor opción.

- ¿El centro de rehabilitación está acreditado en lesiones de la médula espinal por CARF o es un centro modelo?
- ¿Cuántos pacientes trata el centro de rehabilitación por año con su diagnóstico específico?
- ¿A qué distancia está dispuesto a viajar o estar lejos de la familia?
- ¿Qué programas tienen? ¿Ofrecen terapias de vanguardia?
- ¿La edad del centro de rehabilitación es apropiada? ¿Cuál es la relación personal con el paciente?
- ¿Ofrecen asesoramiento al paciente y servicios de apoyo al cuidador?
- ¿El centro de rehabilitación es considerado en la red o fuera de la red por su asegurador de salud? ¿Cuánto costará el programa más allá de lo que el seguro pagará, incluyendo viajes y comidas potenciales y hotel para los miembros de la familia?
- ¿Cuáles son los resultados de lesiones similares?
- ¿Tiene un sistema de apoyo cerca del centro de rehabilitación que eligió para que su familia y amigos puedan visitarlo?

### P: ¿Qué recursos ofrecen los centros de rehabilitación?

En primer lugar, usted quiere estar seguro de que un centro de rehabilitación tiene experiencia y especialización en sus necesidades y afecciones específicas. Un centro debe tener un equipo multidisciplinario de médicos, enfermeras y terapeutas a mano para ayudar en su recuperación. Su equipo de rehabilitación médica debe incluir un fisiatra, enfermeras especializadas en rehabilitación y terapeutas ocupacionales, respiratorios y físicos. Otros profesionales de rehabilitación pueden incluir psicólogos, consejeros familiares y terapeutas recreativos y vocacionales.

### P: ¿Cómo puedo solicitar entrar en un centro de rehabilitación?

A menudo, los pacientes son remitidos para su admisión directamente por su médico,

administrador de casos o miembro de la familia. La información médica y de seguro es entonces solicitada y revisada. Muchos centros de rehabilitación tienen consejeros de admisión o enlaces para ayudar en el proceso.

### **P: ¿Qué pasa si mi compañía de seguros de salud no cubre el centro de rehabilitación que creemos que es mejor?**

Es posible que tenga que pagar más si el centro de rehabilitación que elija está fuera de la red de su proveedor de seguros. Pregunte a su administrador de casos del hospital si pueden ayudarle a abogar por los beneficios únicos que su centro de rehabilitación deseado proporciona. Siempre puede pedir a su compañía de seguros que considere una excepción fuera de la red haciendo un solo acuerdo de caso. (Un solo acuerdo de caso significa que la excepción es solo para usted y usted no les está pidiendo que cambien su política para todos.) Esta sería una opción si usted está apelando una negación. En última instancia, su elección puede ser dictada por lo que su aseguradora aprueba a menos que usted pueda pagar la diferencia en las tarifas fuera de la red.

### **P: ¿Qué pasa si mi familiar tiene un diagnóstico doble de lesión de la médula espinal y lesión cerebral?**

Hay algunas instalaciones que se especializan en la lesión cerebral y de la médula espinal. Revise las listas de los centros modelo para encontrar centros para las lesiones en la médula espinal y los traumatismos cerebrales. Los tratamientos especializados en rehabilitación cognitiva son vitales para una rehabilitación exitosa de las lesiones de la médula espinal.

*Fuentes: CARF, Model Systems Knowledge Translation Center*

#### **¿Necesita hablar con alguien?**

Nuestros especialistas en información están disponibles para responder a sus preguntas. Llame al 1-800-539-7309 línea gratuita en los EE. UU./ 973-379-2690 (internacional) de lunes a viernes, de 7 am a 12 am ET. o haga una pregunta en línea en: <https://christopherreeve.org/Pregunte>

## **Recursos sobre la Rehabilitación:**

### **En español:**

#### **Centro de Traducción de Conocimientos de Sistemas Modelo (MSKTC)**

*(Seleccione el español en la opción de idioma de la derecha)*

<https://msktc.org/sci/model-system-centers>

MSKTC es un centro nacional que trabaja para poner en práctica la investigación para atender

las necesidades de las personas con lesiones cerebrales traumáticas, lesiones de la



médula espinal y lesiones por quemaduras. El sitio enumera la información de contacto para los 14 Centros Modelo de la LME en los EE.UU. [. https://mskctc.org/sci/model-system-centers](https://mskctc.org/sci/model-system-centers)

**Hoja informativa de Shepherd Center: Lesión de la médula espinal: Cómo elegir un programa de rehabilitación\_**

<https://www.shepherd.org/docs/SCI%20Program-Fact%20Sheet-Spanish%205-4-16.pdf>

**Hoja informativa de Shepherd Center: Cómo elegir un programa de rehabilitación de lesiones cerebrales**

<https://www.shepherd.org/docs/Acquired%20Brain%20Injury%20Program%20Fact%20Sheet-Spanish-5-4-16.pdf>

**Hospitales de Niños de Shriners: Ubicaciones**

<https://www.shrinershospitalsforchildren.org/shc/locations>

Chicago, Philadelphia y Sacramento son los tres hospitales de Shriners que se especializan en la rehabilitación de lesiones de la médula espinal.

**En inglés:**

**American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation (AAPM&R)**

**La Academia Americana de la Medicina Física y Rehabilitación**

<http://www.aapmr.org/>

9700 West Bryn Mawr Avenue, Suite 200

Rosemont, IL 60018-5701

Teléfono: 847-737-6000

Correo electrónico: [info@aapmr.org](mailto:info@aapmr.org)

AAPM&R es la sociedad médica nacional para más de 6400 médicos especializados en el campo de la medicina física y la rehabilitación (fisiatras). La página incluye una base de datos de médicos en la que se pueden realizar búsquedas (ubicada en la pestaña pacientes y familia).

**American Physical Therapy Association (APTA)**

**Asociación Americana de Terapia Física**

<http://www.apta.org/>

3030 Potomac Ave., Suite 100

Alexandria, VA 22305-3085

Teléfono: 703-684-2782, 800-999-2782 (llamada gratuita dentro de los EE. UU.)

La organización por membresía principal para los profesionales de la fisioterapia, promoviendo la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las disfunciones del movimiento. La página incluye una base de datos de los miembros fisioterapeutas

**American Occupational Therapy Association (AOTA)**

**Asociación Americana de Terapia Ocupacional**

<http://www.aota.org/>

7501 Wisconsin Ave., Suite 510E

Bethesda, MD 20814-6519

Teléfono: 301-652-6611

AOTA avanza el campo de la terapia ocupacional a través del establecimiento de estándares, la promoción, la educación y la investigación.

### **American Congress of Rehabilitation Medicine (ACRM)**

#### **Congreso Americano de Medicina de Rehabilitación**

<https://acrm.org/>

11654 Plaza America Drive, Suite 535

Reston, VA 20190

Teléfono 703-435-5335

Correo electrónico: [info@ACRM.org](mailto:info@ACRM.org)

ACRM es una organización de profesionales de rehabilitación dedicada a servir a personas con afecciones que producen una discapacidad, apoyando la investigación que promueve la salud, la independencia, la productividad y la calidad de vida y que satisface las necesidades de los médicos de rehabilitación y las personas con discapacidades. Los miembros incluyen médicos, psicólogos, enfermeras de rehabilitación, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, terapeutas del habla, especialistas en recreación, administradores de casos, consejeros de rehabilitación, consejeros vocacionales y especialistas en manejo de discapacidades.

### **Association of Rehabilitation Nurses**

#### **Asociación de Enfermeras de Rehabilitación**

<https://rehabnurse.org/>

8735 W. Higgins Rd., Suite 300

Chicago, IL 60631-2738

Teléfono: 800-229-7530 (llamada gratuita dentro de EE. UU.)

Correo electrónico: [info@rehabnurse.org](mailto:info@rehabnurse.org)

ARN promueve y acredita a las enfermeras de rehabilitación y promueve la filosofía de la atención del profesional de enfermería.

### **Association of Rehab Nurses: ReStart**

#### **Asociación de Enfermeras de Rehabilitación: Reiniciar**

<http://restartrecovery.org/>

Este sitio fue creado por enfermeras de rehabilitación que entienden las necesidades especiales de las personas que experimentan una lesión mayor, una enfermedad crónica o una discapacidad. La rehabilitación proporciona un enfoque total del tratamiento y la atención a largo plazo a las personas que se están recuperando. Este sitio cubre lo que se puede esperar mientras está en un centro de rehabilitación, incluyendo la transición fuera del centro y varias consideraciones financieras y legales. También vea su folleto “Tomando la decisión correcta para la atención de rehabilitación” para más información sobre las opciones de rehabilitación para pacientes hospitalizados versus la atención en el hogar.

**National Rehabilitation Association (NRA)**  
**Asociación Nacional de Rehabilitación**

<http://www.nationalrehab.org/>

1501 Woodfield Rd., Suite 105E

Schaumburg, IL 60173

Teléfono: 703-836-0850 o 1-888-258-4295 (llamada gratuita)

La misión de la ANR es proporcionar la promoción, sensibilización y desarrollo profesional a los especialistas en los campos de la rehabilitación. Los miembros incluyen consejeros de rehabilitación, fisioterapeutas, de habla y ocupacionales, capacitadores de trabajo, consultores, instructores de la vida independientes y otros profesionales involucrados en la promoción de programas y servicios para las personas que viven con discapacidades.

**Recursos para la rehabilitación: Elección de un centro:**

**CARF International (Comisión de Acreditadora de Centros de Rehabilitación)**

<http://www.carf.org/>

6951 East Southpoint Road

Tucson, AZ 85756

Teléfono: 520-325-1044, 888-281-6531 (llamada gratuita de voz/TTY)

Correo electrónico: [med@carf.org](mailto:med@carf.org) para la rehabilitación médica

CARF es un organismo de acreditación independiente y sin fines de lucro que promueve la calidad, el valor y los resultados óptimos de los servicios a través de un proceso de acreditación consultiva que se centra en mejorar la vida de las personas que reciben servicios. CARF establece normas centradas en el cliente para ayudar a los proveedores a medir y mejorar la calidad, el valor y los resultados de sus servicios. CARF ha acreditado a más de 3500 organizaciones en los Estados Unidos, Canadá y Suecia en las áreas de servicios diurnos para adultos, vida asistida, salud conductual, empleo y servicios comunitarios, y rehabilitación médica. CARF desarrolla y mantiene normas prácticas y pertinentes de calidad para dichos programas.

Para encontrar un centro de rehabilitación acreditado cerca de usted, póngase en contacto con CARF. Ellos tienen información sobre los centros de rehabilitación acreditados en lesiones de la médula espinal, lesiones cerebrales, y el control del dolor. La página web de CARF tiene una herramienta de búsqueda de proveedores en <http://carf.org/advancedProviderSearch.aspx> donde puede buscar programas de rehabilitación por ubicación (18 países). También puede reducir el enfoque por tipo de programa, enfoque de programa (incluyendo lesión cerebral sistema de atención de la médula espinal), y/o grupo de edad o población especial servida.

**CARF Canadá**

<http://www.carf.org/Programs/CARFCanada/>

501-10154, 104 St NW 1 Yonge St, Suite 1801

Edmonton, AB T5J 1A7, Canadá Toronto, ON M5E 1W7, Canadá

Teléfono: 888-281-6531 (llamada gratuita) Teléfono: 888-281-6531 (número gratuito)

TTY: 520-495-7077 TTY: 520-495-7077

## **National Rehabilitation Information Center: Spinal Cord Injury Model Systems Centro Nacional de Información de Rehabilitación: Sistemas modelo de lesión de la médula espinal**

<https://acl.gov/programs/research-and-development/model-systems-program>

El Instituto Nacional de Investigación en Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación (NIDILRR) del LCA financia 14 Centros Modelo de lesiones de la médula espinal en los Estados Unidos. Los Centros Modelo de la LME en los Estados Unidos trabajan juntos para demostrar mejor atención, mantener una base de datos nacional, participar en las investigaciones independientes y colaborativas, y proporcionar educación continua relacionada con lesiones de la médula espinal. Los sistemas modelo actuales están financiados desde 2016-2021.

Los sistemas modelo actuales en SCI son:

Universidad de Alabama – Birmingham, AL

Rancho Research Institute – Downey, CA

Craig Hospital – Englewood, CO

Universidad de Miami – Miami, FL

Shepherd Center – Atlanta, Georgia

Instituto de Rehabilitación de Chicago – Chicago, IL

Spaulding Rehabilitation Hospital/New England Regional SCI – Boston, MA

Fundación Kessler – West Orange, NJ

Hospital Mount Sinai – NY, NY

Case Western Reserve – Cleveland, OH

Ohio State University – Columbus, OH

Thomas Jefferson University/Magee Rehabilitation Hospital – Philadelphia, PA

Universidad de Pittsburgh, Pittsburgh, PA

Memorial Hermann – Houston, Texas

## **Recursos para la rehabilitación: Elección de un centro pediátrico:**

### **CARF (Comisión de Acreditadora de Centros de Rehabilitación)**

<http://carf.org/advancedProviderSearch.aspx>

En Grupo de edad se puede hacer clic en "Children and Adolescents" (niños y adolescentes) o "Pediatric Specialty Program" (Programa de Especialidad Pediátrica)

### **Centros pediátricos de la Red de Neurrecuperación (NRN) de Christopher & Dana Reeve**

[https://www.christopherreeve.org/international/vivir-con-](https://www.christopherreeve.org/international/vivir-con-par%C3%A1lisis/rehabilitaci%C3%B3n/centros-de-rehabilitaci%C3%B3n/estimulaci%C3%B3n-el%C3%A9ctrica-funcional/)

[par%C3%A1lisis/rehabilitaci%C3%B3n/centros-de-rehabilitaci%C3%B3n/estimulaci%C3%B3n-el%C3%A9ctrica-funcional/](https://www.christopherreeve.org/international/vivir-con-par%C3%A1lisis/rehabilitaci%C3%B3n/centros-de-rehabilitaci%C3%B3n/estimulaci%C3%B3n-el%C3%A9ctrica-funcional/)

Los centros de la NRN ofrecen terapias intensivas basadas en actividades para promover la recuperación funcional y mejorar la salud y el bienestar de las personas que viven con parálisis. Están abiertos a aquellos individuos con una lesión cervical o torácica completa o incompleta de la médula espinal que tienen un tono muscular en sus piernas y una lesión por encima de T12.

1. Frazier Rehab Institute, Pediatric Rehabilitation, Louisville, KY correo electrónico: Kim Atkinson, KimberlyAtkinson@kentuckyonehealth.org
2. Children's Hospital of Pittsburgh of UPMC, Pittsburgh, PA. Correo electrónico: Meg Stanger, Meg.Stanger@chp.edu
3. St. Mary's Hospital for Children, Bayside, NY. Correo electrónico: Sonali Looboda, SLooboda@stmaryskids.org Teléfono: 718-281-8987

### **Centro Internacional para lesiones de la médula espinal (ICSCI) en el Instituto Kennedy Krieger**

<https://www.kennedykrieger.org/patient-care/centers-and-programs/international-center-for-spinal-cord-injury>

707 North Broadway

Baltimore, MD 21205

Teléfono: [443-923-9200](tel:443-923-9200)

Correo electrónico: [info.sci@spinalcordrecovery.org](mailto:info.sci@spinalcordrecovery.org)

El Centro Internacional para la lesión de la médula espinal (ICSCI) en el Instituto Kennedy Krieger se fundó sobre la filosofía de que los individuos con parálisis siempre pueden esperar la recuperación de la sensación, función, movilidad e independencia, meses e incluso años después de la lesión. Para maximizar este potencial de recuperación, ICSCI ofrece un programa de terapia intenso y supervisado médicamente con un enfoque único en la terapia restaurativa basada en actividades. ICSCI fue una de las primeras instalaciones del mundo en combinar investigación innovadora con un enfoque terapéutico único en la restauración y rehabilitación tanto para niños como para adultos con lesiones y trastornos agudos y crónicos de la médula espinal, incluyendo a personas que requieren el uso de un respirador. Ofrecen un programa de hospitalización para personas menores de 22 años, programas de pacientes ambulatorios para todas las edades, y han sido acreditados por la Comisión Acreditadora de Centros de Rehabilitación (CARF). La mayoría de los planes de seguros son aceptados.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.