

# Mielopatía del surfista o parálisis del surfista



La mielopatía del surfista o parálisis del surfista es una lesión de la médula espinal que afecta a quienes practican surf por primera vez. Se cree que se produce al girarse para mirar por encima del hombro, lo que afecta el flujo sanguíneo a la mitad inferior del cuerpo. No se produce por un traumatismo. Algunas personas se recuperan y otras quedan paraplégicas.

## Recursos en español

### La Neuroimagen: Enfermedades de los surfistas (oído del surfista y mielopatía del surfista)

<https://laneuroimagen.blogspot.com/2014/03/enfermedades-de-los-surfistas-oido-del.html>

Ofrece información sobre los trastornos que afectan a los surfistas, incluida la mielopatía del surfista.

### Artículos y publicaciones en blogs (n inglés)

Altonn, Helen. “**First-Time Surfers Beware**”. Honolulu Star-Bulletin. 27 de marzo de 2005.

Artículo: **Surfistas primerizos ¡cuidado!**

<http://archives.starbulletin.com/2005/03/27/news/story2.html>

“**A Case of Surfer’s Myelopathy**”. American Journal of Clinical Medicine. Primavera de 2010

Artículo: **Un caso de la mielopatía del surfista**

<http://aapsus.org/articles/55.pdf>

Thompson, Todd P. MD; Pearce, James MD; Chang, Gonzolo; Madamba, Joseph. “**Surfer’s Myelopathy**”. *Spine*. Agosto de 2004. Vol. 29, ejemplar 16, pp E353-6. (Haga clic sobre Abstract para leer el resumen).

Artículo: **Mielopatía del surfista**

[http://www.spinejournal.com/pt/re/spine/abstract.00007632-200408150-00025.htm;jsessionid=L9fdRtkfpKLsP2c5dqTQWTLQnWPymyM4mGFT2jVTmzcTMc301K3G!-93356440!181195629!8091!-1 \(NEW LINK BELOW\)](http://www.spinejournal.com/pt/re/spine/abstract.00007632-200408150-00025.htm;jsessionid=L9fdRtkfpKLsP2c5dqTQWTLQnWPymyM4mGFT2jVTmzcTMc301K3G!-93356440!181195629!8091!-1 (NEW LINK BELOW))

<https://journals.lww.com/spinejournal/pages/articleviewer.aspx?year=2004&issue=08150&article=00025&type=abstract>

**Kennedy Krieger Institute: In My Own Words—When All Hope Seems Lost**

**Instituto Kennedy Krieger: En mis propias palabras- Cuando toda la esperanza se va**

<https://www.kennedykrieger.org/stories/potential-magazine/summer-2016/in-my-own-words-mike-fritschner-spinal-cord-injury>

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.