

Equitación y Equinoterapia



Ilustración 1:Foto cortesía de Giant Steps.

Recursos en español

Equinoterapia Puerto Rico

<https://equinoterapiapr.com/>

Teléfono: 787-767-7743

Correo electrónico: info@equinoterapiapr.com

Euinoterapia Puerto Rico, Inc. es una organización sin fines de lucro con exención estatal y federal 501c3, fundada en Puerto Rico en 2009; y, el único centro en la isla afiliada a PATH International, organización que regula la profesión y reconocida mundialmente. Ofrece actividades y terapias asistidas con caballos a niños, jóvenes y adultos con diversidad funcional física, emocional y mental, en un entorno natural y profesional.

**Professional Association of Therapeutic Horsemanship International (PATH)
La Asociación Profesional de Equitación Terapéutica Internacional**

<http://www.pathintl.org/>

(Hagla clic en la barra “English” en la parte baja de la página y haga clic en “Español”)

P.O. Box 33150

Denver, CO 80233

Teléfono: 800-369-7433 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Los miembros, instructores y centros de PATH brindan servicios a participantes de todas las edades y con diversas discapacidades físicas, emocionales, conductuales y cognitivas. La organización y sus miembros han desarrollado diversas actividades relacionadas con equinos para fines terapéuticos, conocidas colectivamente como actividades y terapias asistidas por equinos (o EAAT, por sus siglas en inglés). Además de la equitación, las EAAT también incluyen la conducción de carruajes terapéutica, el salto interactivo, que es similar a la acrobacia a caballo, aprendizaje y salud mental facilitados por equinos, que usan el caballo como socio en la terapia cognitiva y conductual, habitualmente con la participación de un terapeuta matriculado, trabajo en el suelo y manejo de establos. Equine Services for Heroes (antes Horses for Heroes) de PATH es un programa que utiliza diversas disciplinas de EAAT específicamente para ayudar a veteranos de guerra y a personal militar. PATH certifica a instructores y centros de equitación en equitación, conducción y salto acrobático en Estados Unidos.

Sunrise Medical: Equinoterapia: fundamentos médicos de la terapia con caballos

<https://www.sunrisemedical.es/blog/equinoterapia>

Recursos en inglés

American Hippotherapy Association (AHA)

Asociación Estadounidense de Hipoterapia

<http://www.americanhippotherapyassociation.org/>

P.O. Box 2014

Ft. Collins, CO 80522

Teléfono: 970-818-1322

Correo electrónico: info@theahainc.org

AHA promueve el uso del movimiento del caballo como estrategia de tratamiento en sesiones de fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla para personas que viven con discapacidades. El sitio tiene información sobre equinoterapia y enumera los terapeutas y las instituciones que son miembros.

United States Driving for the Disabled (USDfD)

Equitación para las Personas con Discapacidades en EE. UU.

<http://www.usdfd.org/>

620 Matilija Lane
Arroyo Grande, CA 93420
Teléfono: 805-343-6026
Correo electrónico: usdfdinformation@gmail.com

La misión de USDFD es ayudar a conductores, instructores y centros involucrados en la conducción para personas discapacitadas. La organización brinda capacitación para conductores e instructores en su sede nacional.

**Canadian Therapeutic Riding Association (CanTRA)
Asociación Canadiense de Equitación Terapéutica**

<http://www.cantra.ca/>

5420 Hwy. 6 North
R.R. #5
Guelph, ON N1H 6J2
Teléfono: 519-767-0700

Correo electrónico: ctra@golden.net

CanTRA promueve la conducción terapéutica para niños y adultos con discapacidades a lo largo de todo Canadá. La organización actúa como recursos para sus miembros a través de la certificación, la educación y el seguro. Los centros miembros locales ofrecen programas como equinoterapia, salud mental facilitada por equinos y equitación terapéutica para proveer socialización, recreación, interacción de clientes y caballos y el cuidado y entrenamiento del caballo. Muchos también proveen capacitación en habilidades para la vida, rehabilitación y oportunidades de empleo para personas con discapacidades.

**Federation of Horses in Education and Therapy International (HEITI)
Federación Internacional de Educación y Terapia con Caballos**

<https://hetifederation.org/>

28 Willow Vale, Ballybrack,
Co. Dublin, A96C2R4, Ireland

Correo electrónico: office@hetifederation.org

HEITI facilita la colaboración a nivel mundial entre organizaciones y personas que ofrecen actividades asistidas por equinos. La página enumera información de contacto para miembros de 46 países. HEITI se fundó en Bélgica como organización sin fines de lucro en 1980.

**Riding for the Disabled Association Incorporating Carriage Driving (RDA)
Asociación de Montaje para las Personas con Discapacidades**

www.rda.org.uk

Lowlands Equestrian Centre
Old Warwick Rd.
Shrewley, UK
CV35 7AX

Teléfono: 01926 492915

Correo electrónico: Info@rda.org.uk

RDA ofrece y provee apoyo a más de 500 grupos miembros que ayudan a las personas a participar en actividades de equitación, conducción de carruajes y salto acrobático. Los

grupos trabajan con todo el espectro de discapacidades, rangos de edades, estatus sociales y ambientes urbanos y rurales para garantizar que cada persona tenga posibilidad de obtener un beneficio terapéutico directo y la oportunidad de alcanzar objetivos personales. El sitio enumera información de contacto para grupos miembros y tiene información sobre las disciplinas de equitación, conducción de carruajes, salto acrobático, doma de exhibición, polo y salto de exhibición.

Freedom Rider Tack Shop
Tienda de Arreo “Freedom Rider”

<http://freedomrider.com/>

1425 Mariposa Circle#104

Naples FL 34105

Teléfono: 888-253-8811 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Freedom Rider ofrece un catálogo de productos para la equitación terapéutica.

Fédération Equestre Internationale (FEI)

Federación Equestre Internacional

<https://www.fei.org/>

HM King Hussein I Building

Chemin de la Joliette 8

1006 Lausanne

Suiza

Teléfono: +41 21 310 47 47

La misión primaria de FEI es fomentar el crecimiento ordenado del deporte ecuestre a nivel mundial mediante la promoción, la regulación y la administración de la competición internacional compasiva y deportiva en las disciplinas ecuestres tradicionales. La página enumera información sobre 22 disciplinas para personas con discapacidades: doma de exhibición ecuestre adaptada, conducción ecuestre adaptada.

U.S. Equestrian Federation (USEF)

<http://www.usef.org>

4001 Wing Commander Way

Lexington, KY 40511

Teléfono: 859-810-8733

La USEF es el organismo nacional regulador de deportes ecuestres en EE. UU. Establece reglas para eventos ecuestres adaptados en EE. UU. y selecciona al equipo para los Juegos Paralímpicos.

U.S. Para-Equestrian Federation

Federación Estadounidense Para-Equestre

<http://uspea.org/>

La USPEA, una filial de la Federación Estadounidense ofrece programas, clínicas y oportunidades de competición para atletas con discapacidades físicas.

Horses and Humans Research Foundation

Fundación para la Investigación sobre Caballos y Personas

www.horsesandhumans.org

P.O. Box 23367

Chagrin Falls, OH 44022

Correo electrónico: info@horsesandhumans.org

HHRF invierte en investigación para servir como catalizador con el fin de fomentar el conocimiento de los caballos y su potencial para impactar la salud y el bienestar de las personas.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.