



Mujeres que viven con discapacidades



Las personas que viven con discapacidades son la minoría más grande del mundo y representan el 15 % de la población global. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), aproximadamente 27 millones de mujeres en EE. UU. tienen discapacidades, y el número está en aumento. Más del 50 % de las mujeres mayores de 65 años tiene alguna discapacidad. Las mujeres que viven con discapacidades pueden requerir cuidados especializados para sus necesidades individuales. Además, necesitan los mismos cuidados de la salud generales que las mujeres que viven sin discapacidades y es posible que también

necesiten cuidados adicionales para sus necesidades específicas. Sin embargo, la investigación ha mostrado que es posible que muchas mujeres que viven con discapacidades no se sometan a los exámenes de salud periódicos dentro de las pautas recomendadas debido a numerosos problemas como la falta de transporte accesible y obstáculos físicos en los consultorios médicos. Esta hoja de datos conecta con información específica sobre discapacidades y recursos que asistirán a mujeres con discapacidades.

Fuentes: CDC <https://www.cdc.gov/ncbddd/disabilityandhealth/women.html> y USAID <https://www.usaid.gov/what-we-do/gender-equality-and-womens-empowerment/women-disabilities>

Consulte también la hoja de datos de la Fundación Reeve sobre Sexualidad femenina y el embarazo.

Recursos en español

Asociación Estadounidense del Accidente Cerebrovascular: Las mujeres tienen un mayor riesgo de ataque o derrame cerebral

<https://www.stroke.org/en/about-stroke/recursos-en-espanol/las-mujeres-tienen-un-mayor-riesgo-de-ataque-o-derrame-cerebral>

Asociación Estadounidense de Psicología: Abuso de Mujeres con Discapacidad

<https://www.apa.org/topics/disabilities/mujeres-discapacidades>

Biblioteca para la Lesiones de la Médula Espinal del Hospital Craig

<https://craighospital.org/resources?category=Spinal%20Cord%20Injury&lang=es>

Recursos que pueden descargarse, de interés para mujeres con lesiones medulares, incluso embarazo y sexualidad femenina. Hay un video en línea sobre herramientas para cuidados de la vejiga que se produjo en conjunto con la Fundación Reeve.

CuidadodeSalud.gov: Servicios preventivos de salud para mujeres

<https://www.cuidadodesalud.gov/es/preventive-care-women/>

Fundación de Christopher y Dana Reeve: La salud mental de las mujeres después de la parálisis

<https://s3.amazonaws.com/reeve-assets-production/Womens-Mental-Health-Booklet-Spanish-Accessible.pdf>

Folleto gratuito sobre diversos temas relacionados con la salud mental de la mujer después de una lesión medular y parálisis; incluye una sección sobre depresión. Descargue en línea o llame al 1-800-539-7309/ 973-379-2690 para solicitar una copia impresa sin cargo.

Plena Inclusión: ¿Por qué las mujeres con discapacidad tienen barreras para ejercer su derecho a la salud sexual y reproductiva?

<https://www.plenainclusion.org/noticias/por-que-las-mujeres-con-discapacidad-tienen-barreras-para-ejercer-su-derecho-a-la-salud-sexual-y-reproductiva/>

Observatorio Discapacidad Física: Las mujeres con discapacidad también exigen la igualdad

<https://www.observatoridiscapacitat.org/es/igualdad-mujeres-con-discapacidad>

Artículo y video sobre la doble discriminación de la mujer que vive con una discapacidad física y herramientas de empoderamiento.

Oficina para la Salud de la Mujer

<https://espanol.womenshealth.gov/>

Departamento de Salud y Servicios Humanos

200 Independence Avenue, SW Room 712E

Washington, DC 20201

Teléfono: 202-690-7650

La Oficina para la Salud de la Mujer coordina iniciativas en favor de la salud de la mujer dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos y se ocupa de las cuestiones fundamentales relacionadas con la salud de la mujer al informar e impulsar políticas, educar a los consumidores y profesionales en el cuidado de la salud, y respaldar programas innovadores.

ONU Mujeres: Mujeres y niñas con discapacidad

<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/women-and-girls-with-disabilities>

ONU Mujeres es la organización de las Naciones Unidas dedicada a promover la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres. La página ofrece información y publicaciones para la promoción de los derechos de las mujeres que viven con discapacidades.

Recursos en inglés

Baylor College of Medicine: Center for Research on Women with Disabilities (CROWD)

Escuela de Medicina Baylor: Centro de Investigación sobre la Mujer con Discapacidad

<https://www.bcm.edu/research/labs-and-centers/research-centers/center-for-research-on-women-with-disabilities>

One Baylor Plaza

Houston, TX 77030

Teléfono: 832-819-0232

El Centro de Investigación sobre la Mujer con Discapacidad se centra en asuntos relacionados con la salud (incluso la reproducción y la sexualidad), el envejecimiento, los derechos civiles, el abuso y la vida independiente.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.