

HEKİMİN DİKKATİNE

Aşağıdakiler, Otonomik Disrefleksi (OD) sendromu olan çocuklar için tedavi önerileridir.

- Hastayı dik (90 dereceye kadar) açıda oturtun.
- Kan basıncını her 2-3 dakikada bir kontrol edin.
- Yapılacak çabuk muayeneye, mesane / bağırsak şişmesinin kontrolü için karın bölgesi ve hasar seviyesinden aşağıda disrefleksi kaynağı olabilecek herhangi bir diğer organ sistemi dahil edilmelidir.
- Kalıcı bir idrar sondası yoksa, bireye sonda takın. Kalıcı sonda varsa, sistemi herhangi bir kıvrılma, katlanma, daralma veya engel açısından kontrol edin.
- Sistolik kan basıncı:
 - 5 yaşından küçük çocuklarda 120'den yüksekse
 - 6-12 yaşlardaki çocuklarda 130'dan yüksekse
 - ergenlerde 140'tan yüksekseOS'nin nedenleri araştırıldığı sırada etkisi hızlı ve kısa süreli olan bir tansiyon düşürücü verin.
- Nitro Paste** (merhem) — 1/2 inç (1.2 cm) (13 yaşın altındakiler için) veya 1 inç (2.5 cm) (13 yaş ve üstü için), 30 dakikada bir olmak üzere hasar seviyesinin yukarısına cilt yüzeyine uygulayın, kan basıncı dengelendiğinde silin, gerekirse tekrar uygulayın.
- Nifedipine** (Nitro merhem yoksa) – doz başına 0.25-0.5 mg/kg (13 yaşın altındakiler için) veya doz başına 10 mg (13 yaş ve üstü için), hızlı salımlı ilacı dil altına şırınga ile verin veya hastadan çiğnemesini isteyin, gerekirse 20-30 dakikada bir tekrarlanabilir.
- Damardan Verilen Tansiyon Düşürücüler** — Sadece bir gözlem ortamında (yoğun bakım biriminde) kullanın.
- Bir OD nöbeti geçtikten sonra semptomları ve kan basıncını en az 2 saat gözlemleyin.
- OD; krizlere, inmeye veya ölüme yol açabilir!

HAKKIMDAKİ BİLGİLER

Adı Soyadı:

TIBBİ GEÇMİŞ

Temel Kan Basıncı:

Temel Vücut Sıcaklığı:

Hasarın Nörolojik Konumu:

Birincil Doktor:

Telefon Numarası:

Alerjiler:

ACİL DURUMDA İLETİŞİM

Acil Durumda Şu Kişiyi Arayınız:

Yakınlık:

Telefon Numarası:

Sağlık ve İnsan Hizmetleri Bakanlığına (HHS) bağlı Toplumsal Yaşam İdaresi (ACL) tarafından desteklenmekte olan bu yayının finansmanı, \$8,700,000 tutarındaki bir mali yardım ödülü kapsamında ve yüzde 100 oranında ACL/HHS tarafından sağlanmaktadır. İçerikler yazar(lar)ı aittir ve ACL/HHS'nin ya da ABD Hükümetinin resmi görüşlerini veya onayını temsil etmez.

Çocuk Sürümü

OTONOMİK DİSREFLEKSİ (OD)



NEDİR:

Kan basıncı (tansiyon), kanın kalpten vücudun kalan bölümlerine ne kadar iyi aktığının bir ölçümüdür. Otonomik Disrefleksi (OD), torakal T6 seviyesinden yukarıda bir omurilik hasarı olan kişilerde kan basıncını etkiler. Zararlı veya ağırlı bir şey bu kişilere zarar verdiğinde vücut şaşırır ve kişi ne olduğunu anlayamaz. Bu durum vücudun telaşlanmasına ve kan basıncının yükselmesine neden olur. Bu kişilerin kan basıncının çok yükselmesi tehlikelidir. Onlara zarar veren şeyin ne olduğunu bulmak ve bunu ortadan kaldırmak önemlidir. Bunun önünü almamak tehlikeli olabilir ve kişinin çok hastalanmasına yol açabilir.

Otonomik Disrefleksi Acil Bir Tıbbi Durumdur!

YAYGIN NEDENLERİ:

- Dolu idrar torbası
- Dolu bağırsak / kabızlık
- Yaralar
- Kemik kırıkları
- Cilt yanıkları
- Enfeksiyonlar
- Ayak tırnaklarının batması
- Ağrı veya rahatsızlığa neden olabilecek, ancak konumu nörolojik hasar seviyesinin aşağısında olan herhangi bir tıbbi durum veya işlem.



HASAR SEVİYESİNDEN YUKARIDA

- Yüksek tansiyon (*Kan basıncında hızlı bir artış, sistolik basıncın (büyük tansiyonun) her zamanki değerlere göre çocuklarda 15 mmHg, ergenlerde ise 15-20 mmHg daha fazla yükselmesi*)
- Bradikardi (*düşük kalp atış hızı*) veya Taşikardi (*yüksek kalp atış hızı*)
- Şiddetli baş ağrısı
- Heyecan / endişe / korku hissetme
- Yanakların / boynun / omuzların kızarması
- Bulanık görme
- Burun tıkanıklığı
- Terleme
- Tüylerin diken diken olması
- Karıncalanma hissi

HASAR SEVİYESİNDEN AŞAĞIDA

- Mide rahatsızlığı, kusmanın gerekiyormuş gibi bir his
- Ateşsiz üşüme
- Nemli veya soğuk ve terli
- Soğukluk
- Cilt solukluğu

Dik oturun — Dik oturun veya başınızı 90 derece açığa kaldırın.

ÖNEMLİ: Kan basıncı normale dönene kadar dik oturun.

Çıkarın — Sıkı her şeyi çıkarın veya gevşetin.

Kan basıncını kontrol edin — Kan basıncınız hâlâ normalden (her zamanki değerlere göre çocuklarda 15 mmHg, ergenlerde ise 15-20 mmHg) daha yüksekse 5 dakikada bir kontrol edin. Doğru boyutta bir kan basıncı manşonunu kullandığınızdan emin olun.

İdrar torbası kontrolü — İdrar torbanızı boşaltın (yani, idrar torbanıza sonda yerleştirin). Kalıcı bir sondanız varsa, eğilmiş veya kıvrılmış olup olmadığını kontrol edin.

Bağırsak kontrolü — Uyuşturucu jel veya merhem kullandıktan sonra bağırsağınızı kontrol edin.

Cilt kontrolü — Cildinizde yeni yara, bası yarası, yanık, şişik, kesik, böcek ısırığı vb. olup olmadığını kontrol edin.

Diğer kaynağı bulun — Belirtiler geçmediyse, size zarar verebilecek başka bir şey olup olmadığını araştırın.

Yardım isteyin — Belirtilerin geçmesini kendi başınıza hemen sağlayamıyorsanız, yardım için doktorunuzun ofisini arayın veya en yakın acil servise gidin.

ÖNEMLİ: Hastaneye giderseniz, doktorlara ve hemşirelere sizde disrefleksi olabileceğini, kan basıncınızın kontrol edilmesi, dik oturmanız ve neyin buna neden olduğunu söyleyiniz.



636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
Telefon: +1-800-539-7309
www.ChristopherReeve.org



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

707 North Broadway
Baltimore, MD 21205
Telefon: +1-443-923-9230
www.spinalcordrecovery.org