



Lesión del plexo braquial

Las lesiones del plexo braquial son consecuencia de distensiones excesivas, desgarros u otros traumatismos en una red de nervios que va desde la médula hasta el hombro, el brazo y la mano. Los síntomas pueden incluir flacidez o parálisis de brazos, pérdida de control muscular en el brazo, la mano o la muñeca y falta de sensibilidad o sensación en el brazo o la mano. Las lesiones suelen ser secundarias a accidentes vehiculares, lesiones deportivas, heridas de armas de fuego o cirugías; muchas de estas lesiones se producen durante el nacimiento, si los hombros del bebé quedan atascados durante el parto y se producen distensiones o desgarros del plexo braquial.

Algunas lesiones del plexo braquial pueden sanar sin tratamiento. Muchos niños mejoran o se recuperan alrededor de los 3 o 4 meses de edad. El tratamiento de estas lesiones incluye fisioterapia o terapia ocupacional y, en algunos casos, cirugía. El lugar y el tipo de lesión del plexo braquial determinan el pronóstico. En el caso de lesiones de avulsión (desgarros) y de ruptura no hay posibilidad de recuperación a menos que se realice una reconexión quirúrgica en el momento oportuno. Para las lesiones de neuromas (cicatrices) y neuropraxias (distensiones), las posibilidades de recuperación son más alentadoras. La mayoría de los pacientes con lesiones de neuropraxia se recuperan espontáneamente con un 90 o un 100 % de retorno de la función.

La principal área de preocupación para las personas con lesiones del plexo braquial suele ser el control del dolor, que puede ser crónico y extremo y que generalmente no responde bien a muchos analgésicos.

De acuerdo con la Red del Plexo Braquial Unida, no es obligatorio informar las lesiones obstétricas de este tipo a los Centros de Control de Enfermedades; por lo tanto, muchos casos se diagnostican incorrectamente o se mencionan como parálisis de Erb.

Fuentes: United Brachial Plexus Network, Brachial Plexus Palsy Foundation, National Institute of Neurological Disorders and Stroke

Páginas Web en español

Clínica Mayo: Lesión del plexo braquial

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/brachial-plexus-injury/symptoms-causes/syc-20350235>

Healthy Children: Las lesiones del plexo braquial en los niños

<https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/injuries-emergencias/paginas/brachial-plexus-injuries-in-children.aspx>

MedlinePlus: Lesiones del plexo braquial

<https://medlineplus.gov/spanish/brachialplexusinjuries.html>

Manuales Merck para público general: Trastornos de los plexos

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-de-los-nervios-perif%c3%a9ricos/trastornos-de-los-plexos>

Hospital de Niños Nicklaus

<https://www.nicklauschildrens.org/condiciones/lesion-del-plexo-braquial-relacionada-con-el-nacimiento>

3100 S.W. 62nd Ave

Miami, FL 33155

Teléfono: 305-666-6511; 800-432-6837 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Correo electrónico: info@nicklaushealth.org

Páginas web en inglés

United Brachial Plexus Network (UBPN)

<https://ubpn.org/>

Red del Plexo Braquial Unida

32 William Road

Reading, MA 01867

Teléfono: 781-315-6161

Correo electrónico: info@ubpn.org

UBPN provee información, apoyo y liderazgo para familias y personas con lesiones del plexo braquial de todo el mundo. Cuenta con un registro en línea, publicaciones y material informativo para aumentar la consciencia sobre el trastorno y para educar a profesionales médicos y legistas.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.