



Trombosis venosa profunda (TVP)

Las personas con lesiones en la médula espinal tienen un riesgo aumentado de tener una trombosis venosa profunda (TVP) durante su permanencia en el hospital de atención crítica. La trombosis venosa profunda es un coágulo de sangre que se forma en una vena profunda del cuerpo, con mayor frecuencia en la parte inferior de la pierna o el muslo. Esta complicación puede poner en riesgo la vida si el coágulo se suelta de la vena de la pierna y se desplaza hasta el pulmón, causando una embolia pulmonar.

Los doctores usan anticoagulantes, que con frecuencia se denominan diluyentes de la sangre, para prevenir los coágulos de sangre. En una lesión de la médula espinal, los anticoagulantes se suministran generalmente a todos los pacientes en las primeras 72 horas posteriores a la lesión. Habitualmente se suministran durante aproximadamente ocho semanas. El tipo de anticoagulante más frecuente que se usa para la lesión medular es una heparina de bajo peso molecular, como enoxaparina o dalteparina. Estos medicamentos prolongan el tiempo que demora la sangre en coagularse y también previenen el crecimiento de un coágulo. Los anticoagulantes no eliminan los coágulos existentes; eso a veces implica una cirugía.

Algunos centros para la lesión medular usan un tipo de filtro para la sangre llamado filtro de vena cava inferior (VCI, por sus siglas en inglés) en personas con alto riesgo de sufrir tromboembolia, incluyendo quienes tienen lesiones cervicales altas o fracturas de huesos largos. La adecuación del uso del filtro de VCI como preventivo no está totalmente establecida. Un estudio reciente mostró que la colocación de un filtro de VCI en realidad puede aumentar el riesgo de TVP.

El riesgo de TVP es mayor en la fase aguda de una lesión de la médula espinal, pero ciertos riesgos de formar coágulos de sangre persisten en la población con lesión medular. El uso rutinario de medias de compresión graduadas es una práctica frecuente en personas con parálisis.

Fuente: National Heart Lung and Blood Institute, Paralysis Resource Guide 2013

Recursos en español

Fundación de Christopher & Dana Reeve: Tarjetas de billetera sobre la trombosis venosa profunda

www.ChristopherReeve.org/cards

Las tarjetas de DVT laminadas pueden ser pedidas gratuitamente a la Fundación Reeve. Puede llamar al 800-539-7309 línea gratuita en EE. UU.) /973-379-2690 (internacional). Comparta la información en la tarjeta con su equipo médico; fue creado con la ayuda de un doctor del Instituto de Kennedy Krieger y una enfermera de lesión medular de la Universidad Mayville.

Alianza Nacional de Coágulos de Sangre

<https://www.stopthecлот.org/>

(Haga clic en “Select Language” en la parte superior derecha para español)

PO Box 825687

Philadelphia, PA 19182-5687

Teléfono: 703-935-8845; 877-4NO- CLOT (línea gratuita en EE. UU.)

Correo electrónico: info@stopthecлот.org

Un grupo de defensa para el paciente que fomenta la conciencia de riesgo, prevención y tratamiento de los coágulos de sangre.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Trombosis venosa profunda

<https://search.cdc.gov/search/spanish/>

Los CDC ofrecen un repositorio de artículos sobre la trombosis venosa profunda. Escriba “Trombosis venosa profunda” en la herramienta de búsqueda.

MedlinePlus: Trombosis venosa profunda

<https://medlineplus.gov/spanish/deepveinthrombosis.html>

Instituto Nacional de Corazón, Pulmón y Sangre: Tromboembolismo Venoso

<https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/tromboembolismo-venoso>

Radiología Intervencional en UCLA: Trombosis venosa profunda

<https://www.uclahealth.org/medical-services/radiology/interventional-radiology/conditions-treated/deep-vein-thrombosis-dvt#nolink>

Craig Hospital: Trombosis venosa profunda/ Coágulo de sangre

<https://craighospital.org/es/resources/trombosis-venosa-profunda-dvt-co%C3%A1gulo-de-sangre>

Recursos en inglés

Vascular Cures: Deep Vein Thrombosis

Curas Vasculares: Trombosis venosa profunda

www.vascularcures.org/deep-vein-thrombosis-dvt

274 Redwood Shores Parkway #717

Redwood City, CA 94065

Teléfono: 650-368-6022

Correo electrónico: info@vascularcure.org

Una organización sin fines de lucro que ofrece información y recursos educativos para los pacientes con enfermedades vasculares.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.