



# Artritis

La artritis puede ser causada por inflamación del tejido que recubre las articulaciones. Algunos signos de inflamación incluyen enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón. Hay varios tipos de artritis. Los dos más frecuentes son osteoartritis y artritis reumatoide.

La osteoartritis es la forma más frecuente de artritis. Esta afección suele aparecer con la edad y la mayoría de las veces afecta los dedos, las rodillas y las caderas. A veces, la osteoartritis es posterior a una lesión en una articulación. Por ejemplo, una persona joven podría dañarse seriamente la rodilla jugando al fútbol; o alguien podría caerse o lesionarse en un accidente automovilístico. Luego, años después de que la rodilla aparentemente se ha curado, le podría aparecer artritis en la articulación de la rodilla.

La artritis reumatoide aparece cuando el sistema de defensa propio del cuerpo no funciona correctamente. Afecta las articulaciones y los huesos (con frecuencia de las manos y los pies) y, además, puede afectar órganos y sistemas internos. La persona puede sentirse enferma o cansada y puede tener fiebre.

Fuente: Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

## Recursos en español

### Clínica Mayo: Osteoartritis

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/osteoarthritis/symptoms-causes/syc-20351925>

### Fundación de Arthritis

<http://espanol.arthritis.org/espanol/>

1355 Peachtree Street NE; Suite 600

Atlanta, GA 30309

Línea de ayuda gratuita dentro de los EE. UU.: 00-283-7800

Teléfono: 404-872-7100

Proporciona información sobre temas como el estado físico y la nutrición, así como información sobre las investigaciones y los recursos.

**Arthritis Foundation: Your local área (en inglés)**

**Fundación de Artitris: Buscador de oficinas locales**

<http://www.arthritis.org/local-offices/>

Escriba su código postal para ir directamente a la oficina más cercana o seleccione el estado en el mapa para ver la información de oficinas locales de ese estado.

### **Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel: Vivir con artritis**

<https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/artritis>

Información fácil de leer para personas con artritis y sus familias.

### **Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel: Osteoartritis**

<https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/osteoartritis>

La página describe la osteoartritis y sus síntomas y contiene información sobre el diagnóstico y el tratamiento, así como esfuerzos de investigación actuales apoyados por el Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés).

### **Medline Plus: Artritis**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001243.htm>

## **Recursos en inglés**

### **Arthritis National Research Foundation**

#### **Fundación Nacional de Investigación sobre la Artritis**

<http://www.curearthritis.org/>

19200 Von Karmen Ave., Suite 350

Irvine, CA 92612

Teléfono: 800-588-2873

Financia investigaciones de vanguardia para el tratamiento, la cura y el futuro final del sufrimiento de más de 46 millones de estadounidenses con artritis y enfermedades relacionadas.

### **Johns Hopkins Arthritis Center**

#### **Centro de Artritis en Johns Hopkins**

<http://www.hopkins-arthritis.org/>

Mason F. Lord Center Tower

5200 Eastern Ave. Suite 4100

Baltimore, MD 21224

Provee recursos para pacientes y doctores, investigaciones y una sección "Ask the Expert" (Pregúntele a un experto).

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.