



Lesión cerebral

El cerebro es el centro de control de todas las funciones corporales, tanto las voluntarias (hablar, caminar) como las involuntarias (respiración, ritmo cardíaco, etc.). El cerebro también controla el pensamiento, la comprensión, el habla y las emociones. Las lesiones cerebrales, ya tengan su origen en un traumatismo grave en la cabeza o en un traumatismo encefalocraneano cerrado sin fractura ni penetración del cráneo, pueden interrumpir algunas o la totalidad de estas funciones.

Una lesión cerebral puede tener efectos serios y permanentes sobre las funciones físicas y mentales, como la pérdida de consciencia, alteraciones en la memoria y/o personalidad y parálisis parcial o completa.

Las lesiones cerebrales traumáticas (LCT) son resultado principalmente de accidentes vehiculares, caídas, actos de violencia y lesiones deportivas. Se produce con el doble de frecuencia en hombres que en mujeres. La tasa de incidencia estimada es de 100 casos por cada 100 000 personas, con 52 000 muertes anuales. La mayor incidencia se presenta en personas entre 15 y 24 años y de 75 años o más.

El cerebro es un material gelatinoso encerrado dentro del marco óseo del cráneo que flota dentro de un mar de líquido cefalorraquídeo. Este líquido brinda apoyo al cerebro y actúa como amortiguador en los movimientos rápidos de la cabeza. La superficie exterior del cráneo es lisa, pero la interior es escarpada; esto puede ser causa de daños importantes en los traumatismos encefalocraneanos cerrados, ya que el cerebro rebota dentro del cráneo sobre estructuras óseas irregulares.

Las lesiones cerebrales pueden ser consecuencia de fracturas o penetraciones del cráneo (como en los accidentes vehiculares, las caídas o heridas de armas de fuego), de procesos de enfermedades (neurotoxinas, infecciones, tumores, anormalidades metabólicas, etc.) o de un traumatismo encefalocraneano cerrado (como en los casos de síndrome de bebé sacudido o en las aceleraciones/desaceleraciones súbitas de la cabeza).

Cuando la lesión es resultado de un traumatismo, el daño cerebral puede producirse en el momento del impacto o puede desarrollarse más tarde debido al hinchazón (edema

cerebral) y la hemorragia en el interior del cerebro (hemorragia intraencefálica) o por el sangrado alrededor del cerebro (hemorragia epidural o subdural).

Si la cabeza es golpeada con fuerza suficiente, el cerebro gira y se retuerce sobre su eje (el bulbo raquídeo), lo que interrumpe los circuitos nerviosos y provoca una pérdida de consciencia. Si esa inconsciencia persiste durante un período prolongado, se considera que la persona afectada está en coma, un estado causado por la interrupción de las fibras nerviosas que van desde el bulbo raquídeo hasta la corteza.

Un traumatismo encefalocraneano cerrado suele producirse sin dejar signos externos obvios; no obstante, la diferencia entre las lesiones cerradas y las penetrantes puede ser profunda. Una herida de bala en la cabeza, por ejemplo, puede destruir un área extensa del cerebro, pero es posible que el resultado sea menor si esa área no es crítica.

Por el contrario, los traumatismos encefalocraneanos cerrados suelen causar un daño más generalizado y déficits neurológicos extensivos, incluso parálisis parcial o completa, disfunciones cognitivas, conductuales y de memoria, estado vegetativo permanente y la muerte.

El tejido cerebral lesionado puede recuperarse en un tiempo breve. No obstante, no existen pruebas de que una vez que el tejido encefálico está muerto o destruido puedan volver a crecer nuevas células cerebrales. El proceso de recuperación suele continuar incluso aunque no crezcan nuevas células, quizá debido a que otras partes del cerebro asumen las funciones del tejido destruido.

El proceso de rehabilitación comienza de inmediato. Una vez que se comienza a recobrar la memoria, el índice de recuperación suele aumentar. Sin embargo, muchos problemas pueden persistir, incluso los relacionados con el movimiento, la memoria, la atención, el pensamiento complejo, el habla y el lenguaje y los cambios en la conducta.

Más allá de los efectos físicos obvios de las lesiones cerebrales, los sobrevivientes a menudo lidian con depresión, ansiedad, pérdida de autoestima, alteración de la personalidad y, en algunos casos, falta de conciencia sobre cualquier déficit existente.

Fuentes: Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares

Recursos en español

Alianza de Cuidadores Familiares: Lesión cerebral traumática

<https://www.caregiver.org/es/resource/lesion-cerebral-traumatica-traumatic-brain-injury/>

Alianza de Cuidadores Familiares: Problemas conductuales posteriores a traumatismo craneal

<https://www.caregiver.org/es/resource/problemas-conductuales-posteriores-traumatismo-craneal-coping-behavior-problems-after-head-injury/>

Asociación de la Lesión Cerebral de América (BIAA, por sus siglas en inglés)

<https://www.biausa.org/brain-injury/about-brain-injury/nbiic/what-information-about-brain-injury-is-available-in-spanish>

3057 Nutley St. #805

Fairfax, VA 22031-1931

Teléfono: 703-761-0750

Centro Nacional de Información sobre la Lesión Cerebral: 800-444-6443 (línea gratuita en los EE. UU.)

Correo electrónico: info@biausa.org

BIAA está dedicado a aumentar el acceso a la atención médica de calidad y aumentar la concientización y comprensión de la lesión cerebral mediante la defensa, educación e investigación. La organización ofrece apoyo, esperanza y sanación a las personas que viven con una lesión cerebral, sus familias y los profesionales mediante una red nacional de filiales estatales, grupos locales y de apoyo.

Centro de Traducción de Conocimientos de los Sistemas Modelo: Centros de Sistema Modelos para la Lesión Cerebral Traumática

<https://msktc.org/tbi-resources-spanish>

1400 Crystal Drive, 10th Floor

Arlington, VA 22202

Teléfono: 202-403-5600

TTY: 877-334-3499

Correo electrónico: msktc@air.org

Esta página contiene recursos sobre la lesión cerebral traumática y lista información de contacto de los 16 centros modelos en los Estados Unidos.

FamilyDoctor.org: Lesiones en la cabeza

<https://es.familydoctor.org/condicion/lesiones-en-la-cabeza/>

Fundación del Aneurisma Cerebral

<http://www.bafound.org>

(Haga clic en "Select Language" en la parte superior derecha para español)

269 Hanover Street

Hanover, MA 02339

Teléfono: 888-272-4602

Correo electrónico: office@bafound.org

La Fundación del Aneurisma Cerebral es la única organización sin fines de lucro nacional dedicada exclusivamente en proporcionar fondos para la concientización, la educación, el apoyo y la investigación para reducir la incidencia de los aneurismas cerebrales.

Hospital Craig: Recursos para lesiones cerebrales

<https://craighospital.org/es/brain-injury-resource-library>

Teléfono: 303-789-8000

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares

<https://espanol.ninds.nih.gov/es>

Información detallada sobre las causas, la rehabilitación, tratamientos e investigaciones del traumatismo cerebral; incluye un glosario

Medline Plus: Lesión cerebral traumática

<https://medlineplus.gov/spanish/traumaticbraininjury.html>

Recursos en inglés

American Brain Coalition

Coalición Americana sobre el Cerebro

<http://www.americanbraincoalition.org>

PO Box 1549

Maple Grove, MN 55311

Teléfono: 763-516-3583

Correo electrónico: communications@americanbraincoalition.org

La Coalición Americana sobre el Cerebro, una organización sin fines de lucro, busca avanzar el entendimiento de las funciones cerebrales y reducir el impacto de los trastornos cerebrales mediante la defensa pública para aumentar el apoyo a la investigación que dará paso a mejores tratamientos; servicios y apoyos que mejorarán la calidad de vida de los pacientes, así como un compromiso nacional para encontrar las curas para las personas con trastornos neurológicos y psicológicos discapacitantes.

Bob Woodruff Foundation/ReMIND

Fundación de Bob Woodruff/ ReMIND

1350 Broadway, Suite 905

New York, NY 10018

Teléfono: 646-905-5610

Correo electrónico: info@ReMIND.org

La Fundación de Bob Woodruff ofrece recursos y apoyo a los miembros de las fuerzas armadas lesionados y sus familias y a los programas que les apoyan. Se da énfasis especial a las “famosas lesiones escondidas” de las guerras de Irak y Afganistán: la lesión cerebral traumática.

Brain Trauma Foundation (BTF)

Fundación del Trauma Cerebral

www.braintrauma.org

228 Hamilton Ave. 3rd Floor

Palo Alto, CA 94301

Teléfono: 408-369-9735

BTF se enfoca en realizar investigación clínica innovadora, actualizar las directrices basadas en evidencia para la coma y contusión, y trabajar en su meta de mejorar los resultados para los millones de personas diagnosticadas con lesiones cerebrales traumáticas cada año.

International Brain Injury Association (IBIA)

Asociación Internacional de la Lesión Cerebral

<http://www.internationalbrain.org>

P.O. Box 1804

Alexandria, VA 22313

Teléfono: 703-960-6500 (Alexandria), 713-526-6900 (Houston)

Correo electrónico: congress@internationalbrain.org

IBIA está dedicada al desarrollo y apoyo de los profesionales médicos multidisciplinarios y los profesionales clínicos, legisladores, consumidores y otros que trabajan para mejorar los resultados y oportunidades de las personas con lesiones cerebrales.

LoveYourBrain Foundation

www.loveyourbrain.com

PO Box 247

Norwich VT 05055

Junto con su hermano Adam, el campeón de snowboard, Kevin Pearce, creó la Fundación LoveYourBrain, una organización sin fines de lucro, que busca conectar, educar y empoderar a las personas a vivir una vida con el cerebro sano. Mediante el yoga, la meditación y programas de conciencia, LoveYourBrain está mejorando vidas, creando comunidades y mejorando la salud de las personas.

National Association of State Head Injury Administrators (NASHIA)

Asociación Nacional de los Administradores Nacionales de la Lesión en la Cabeza

<http://www.nashia.org>

PO Box 1878

Alabaster, AL 35007

Teléfono: 202-681-7840

Correo electrónico: execdirector@nashia.org

NASHIA ayuda a los gobiernos estatales en promover uniones y crear sistemas para satisfacer las necesidades de las personas con lesiones cerebrales y sus familias.

National Center on Shaken Baby Syndrome

Centro Nacional del Síndrome del Bebe Sacudido

<http://www.dontshake.org/>

1433 North 1075 West- Suite 110

Farmington, UT 84025

Teléfono: 801-447-9360

Correo electrónico: mail@dontshake.org

El Centro Nacional del Síndrome del Bebe Sacudido tiene como misión prevenir el síndrome del bebe sacudido mediante el desarrollo e implementación de la educación, programas, legislatura e investigación. Crea redes, apoyos y capacita a las familias, cuidadores y profesionales.

Society for Neuroscience (SFN)

Sociedad para la Neurociencia

<http://www.sfn.org>

1121 14th Street, NW, Suite 1010

Washington, DC 20005

Teléfono: 202-962-4000

Correo electrónico: info@sfn.org

SFN Avanza el entendimiento de la investigación cerebral al proporcionar información a los neurocientíficos, el público y los legisladores.

The Traumatic Brain Injury Model Systems National Data and Statistical Center (TBINDSC)

El Centro Nacional de Datos y Estadísticas de los Sistemas Modelos de la Lesión Cerebral Traumática

<http://www.tbindsc.org>

3425 S Clarkson St.

Englewood, CO 80113

Teléfono: 303-789-8202

El TBINDSC, ubicado en el hospital Craig en Colorado, es un recurso central para investigadores y recolectores de datos en el programa de Sistemas Modelo de la Lesión Cerebral Traumática. El propósito principal de TBINDSC es avanzar la rehabilitación médica al incrementar el rigor y eficacia de los esfuerzos científicos para determinar la experiencia de las personas con lesiones cerebrales traumáticas. El TBINDSC ofrece asistencia técnica, capacitación y consultas metodológicas a 16 centro que recolectan y analizan datos longitudinales de personas con lesiones cerebrales traumáticas en sus comunidades y cuando realizan investigaciones sobre los tratamientos basados en evidencia en la rehabilitación para la lesión cerebral traumática.

United States Brain Injury Alliance (USBIA)

Alianza de la Lesión Cerebral en los EE.UU.

www.usbia.org

9878 W Belleview Ave. PMB 3106 Denver CO 80123

Teléfono: 720-651-3368

Correo electrónico: info@usbia.org

Los miembros de USBIA en 17 estados son el primer punto de contacto para las personas que han tenido una lesión cerebral. El estado puede ofrecer recursos y servicios para la rehabilitación, apoyo y otros servicios basados en la comunidad.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.