



# Recursos para el síndrome de cola de caballo

La agrupación de raíces nerviosas en la base de la médula espinal se asemeja a la cola de un caballo (cauda equina, en latín). En el síndrome de la cola de caballo (CES, por sus siglas en inglés), los nervios se comprimen, lo que puede causar dolor, debilidad y pérdida de la sensibilidad en las piernas; se lo puede considerar un tipo de lesión de la médula espinal.

## Recursos en español

### Manuales Merck para público general: Compresión de la médula espinal

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-de-la-m%C3%A9dula-espinal/compresi%C3%B3n-de-la-m%C3%A9dula-espinal>

### Manuales Merck para público general: Síndrome de la cola de caballo

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-de-la-m%C3%A9dula-espinal/s%C3%ADndrome-de-la-cola-de-caballo>

## Recursos en inglés

### eMedicine: Síndromes de la cauda equina y el conus medullaris

<http://emedicine.medscape.com/article/1148690-overview>

### Cauda Equine Foundation

### Fundación de Cauda Equina

<https://www.ceslife.org/>

P.O. Box 381

Howey in the Hills, FL 34737

### American Association of Neurological Surgeons: Síndrome de la cauda equina

<http://www.aans.org/Patient%20Information/Conditions%20and%20Treatments/Cauda%20Equina%20Syndrome.aspx>

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.