



# Síndrome medular central

El síndrome medular central (SMC) es una forma de lesión de la médula espinal incompleta (en la que algunas de las señales del cerebro al cuerpo no se reciben), caracterizada por deficiencias en los brazos y las manos y, en menor grado, las piernas.

Aunque se ha informado que el SMC se presenta con mayor frecuencia en personas de mayor edad con espondilosis cervical que tienen una lesión por hiperextensión, puede presentarse en personas de cualquier edad y puede estar asociada con diversas etiologías, mecanismos de lesión y factores predisponentes. El SMC es el síndrome más frecuente de lesiones incompletas de la médula espinal.

## Recursos en español

### **Manuales Merck: Generalidades sobre los trastornos medulares**

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-neurologicos/trastornos-de-la-medula-espinal/generalidades-sobre-los-trastornos-medulares>

### **TerapiaFisica.com: Síndrome central de la médula espinal**

<https://www.terapia-fisica.com/sindrome-central-de-medula-espinal/>

## Recursos en inglés

### **Central Pain Syndrome Foundation**

### **Fundación del Síndrome Medula Central**

<https://www.cps.foundation>

8760 State Highway 303 NE

Bremerton WA, 98311 USA

Teléfono: (360) 471-3631

Correo electrónico: [info@cps.foundation](mailto:info@cps.foundation)

La Fundación del Síndrome Medula Central tiene como misión concientizar al público en general y a los profesionales de atención médica sobre el SMC y proporcionar respuestas a los pacientes de SMC.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.