

## Preparación para emergencias para las personas que viven con discapacidades



Nadie quiere encontrarse en una emergencia. Para las personas que viven con una discapacidad, las dificultades asociadas con una situación crucial pueden ser incluso más críticas. ¿Cuán preparado está en caso de enfrentarse a una emergencia? La clave para un resultado satisfactorio suele depender de estar preparado.

Una encuesta reciente de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés) determinó que casi un 60 por ciento de los adultos estadounidenses no han practicado qué hacer en un desastre mediante la participación en un simulacro de desastre o un ejercicio de preparación en el trabajo, la escuela o la casa en el último año. Solo el 39 por ciento de los encuestados habían desarrollado un plan de emergencia y lo habían analizado con su familia. \*

Aunque uno no puede estar preparado para todas las situaciones posibles, un poco de investigación y preparación pueden marcar una gran diferencia. Esta ficha técnica incluye vínculos a algunos de los mejores recursos para planificar con anticipación. Desde consejos para la evacuación de edificios y detalles sobre un kit de emergencia hasta la planificación de documentos y recursos de primeros auxilios, encontrará abundante información para poder comenzar. El tiempo dedicado hoy a la preparación sin duda le dará tranquilidad y un mejor plan para mañana.

### **¿Está preparado?**

**Regístrese para alertas locales por mensaje de texto** y advertencias y descargue apps sobre el clima en el teléfono.

**Haga un plan de comunicación de emergencia para su familia** para mantenerse en contacto con sus ellos si están en distintos lugares.

**Reúna los documentos importantes** y manténgalos en un lugar seguro.

**Reúna suministros de emergencia.** Empaque una “bolso de viaje” para evacuarse con rapidez y tenga los suministros en la casa para mantenerse seguro si falta el agua o la electricidad.

### **Recursos en español**

#### **Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés)**

<https://www.fema.gov/es>

El número de la línea gratuita de ayuda de la FEMA es **1-800-621-3362** o **TTY: 1-800-462-7585** para las personas con deficiencias del habla o la audición. Estas líneas telefónicas están disponibles de lunes a sábados, de 7 a.m. a 8 p.m.

#### **Preparación para casos de desastre para personas con discapacidad y otras necesidades especiales**

[https://www.fema.gov/pdf/library/spa\\_pfd\\_all476.pdf](https://www.fema.gov/pdf/library/spa_pfd_all476.pdf)

Este folleto provee una guía paso a paso para ayudar a personas con discapacidades u otras necesidades especiales a preparar un plan de emergencia para protegerse ellas, a sus familiares, sus amigos, su asistente de cuidado personal y a otras personas de la red de apoyo en el caso de una emergencia.

#### **Alianza Federal para Hogares Seguros: Flash Cards de Discapacidades**

<https://huracanes.fiu.edu/assets/page-docs/discapacidades.pdf>

#### **Centro ADA del Sureste: Recursos para las emergencias y el tiempo inclemente**

<https://www.adasoutheast.org/publications/emergency-storm-resources.php#spanish>

#### **Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Los desastres naturales y el tiempo severo**

<https://www.cdc.gov/es/disasters/index.html>

Los CDC proporcionan información y recursos para la planificación de seguridad para una variedad de eventos de desastre.

**Derechos para la Discapacidad en California: Preparación para emergencias**

<https://www.disabilityrightsca.org/es/publications/preparacion-para-emergencias>

Información sobre leyes y defensoría durante situaciones de emergencias actuales.

**Job Accommodation Network: Evacuación de emergencia**

<https://askjan.org/topics/emevac.cfm>

(Haga clic en la bandera en la parte superior derecha para español)

La Red de Acomodación en el Trabajo (JAN, por sus siglas en inglés) presenta información sobre los pasos para incluir a empleados con discapacidades en el plan de evacuación de un empleador.

**Listo.gov: Personas con discapacidades**

<https://www.ready.gov/es/discapacidad>

Información detallada para ayudar a las personas que viven con discapacidades a prepararse para un desastre.

**Listo.gov: Kit de Herramientas para la Preparación Comunitaria**

<https://www.ready.gov/es/kit-de-herramientas-para-la-preparacion-comunitaria>

**Listo.gov: Participar Activamente**

<https://www.ready.gov/es/participar-activamente>

El Kit de Herramientas para la Preparación Comunitaria proporciona indicaciones detalladas junto con recursos útiles para hacer que su comunidad sea más segura, más resistente y mejor preparada.

**Listo.gov: Refugio**

<https://www.ready.gov/es/refugio>

Información sobre las opciones de refugio (en casa, albergues o en el trabajo) durante un desastre o emergencia.

**Red de Gestión Inclusiva del Riesgo de Desastres y Discapacidad de América Latina y el Caribe (Red GIRDD-LAC)**

<http://desastresydiscapacidad.net/es>

Teléfono: +56-9-8805-4620

Correo electrónico: [info.desastresydiscapacidad@gmail.com](mailto:info.desastresydiscapacidad@gmail.com)

La Red GIRDD-LAC brindar un espacio de apoyo mutuo y sin fines de lucro, de carácter regional para América Latina y el Caribe, para la promoción, difusión e intercambio de conocimientos y buenas experiencias relacionadas con la Gestión Inclusiva del Riesgo de Desastres con énfasis en las personas con discapacidad.

**Universidad de Salud y Ciencia de Oregón: ¡LISTO AHORA! Kit de Herramientas de Preparación para Emergencias para Personas con Discapacidades**

[https://www.ohsu.edu/sites/default/files/2019-01/ReadyNow-SP-2009\\_0.pdf](https://www.ohsu.edu/sites/default/files/2019-01/ReadyNow-SP-2009_0.pdf)

Este kit, financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, proporciona una guía de 10 pasos para crear un kit de emergencias para las personas con discapacidades.

## Recursos en inglés

### **The ADA and Emergency Shelters: Access for All in Emergencies and Disasters** **La ADA y los refugios de emergencia: Acceso para todos en emergencias y desastres**

<https://www.ada.gov/pcatoolkit/chap7shelterprog.htm>

### **Alianza Federal para Hogares Seguros**

<https://flash.org/>

La Alianza Federal para Hogares Seguros (FLASH, por sus siglas en inglés) ofrece una lista de recursos para la preparación ante desastres.

### **Muscular Dystrophy Association: Preparing for Emergencies—A Checklist for People with Neuromuscular Disease**

### **Asociación de Distrofia Muscular: Prepararse para las emergencias- Una lista para las personas con enfermedades neuromusculares**

[https://www.mda.org/sites/default/files/publications/Emergencies\\_Checklist\\_P-527.pdf](https://www.mda.org/sites/default/files/publications/Emergencies_Checklist_P-527.pdf)

### **National Resource Center on Advancing Emergency Preparedness for Culturally Diverse Communities**

### **Centro Nacional de Recursos para Avanzar la Preparación para las Emergencias en Comunidades Culturales Diversas**

<http://www.diversitypreparedness.org/>

Correo electrónico: [cphrc.drexel@gmail.com](mailto:cphrc.drexel@gmail.com)

La misión del Centro Nacional de Recursos, un proyecto del Center for Public Health Readiness & Communication de la Facultad de Salud Pública de la Universidad Drexel, es prestar servicios como centro de intercambio de recursos y portal de intercambio de información para facilitar la comunicación, el trabajo en red y la colaboración para mejorar el grado de preparación, generar resiliencia y eliminar desigualdades para comunidades culturalmente diversas en todas las fases de una emergencia.

### **No Person Left Behind - Oxygen: Respiratory Disaster Planning Information**

### **Sin Dejar a Nadie- Oxígeno: Información para la planificación respiratoria durante desastres**

<http://nopersonleftbehind.org/oxy/www/index.htm>

704 Homer Ave North

Lehigh Acres, Florida 33971-1142

Teléfono: 239-368-6846

Correo electrónico: [executivedirector@nopersonleftbehind.org](mailto:executivedirector@nopersonleftbehind.org)

Su misión es proveer información y pautas de planificación respiratorias para desastres con el fin de asistir a personas con problemas respiratorios en viajes, evacuaciones en desastres o, de ser necesario, para quedarse en el lugar durante una emergencia. La información para planificar aborda dispositivos para respirar y respiradores e incluye suministros desechables adicionales.

La guía de planificación respiratoria provee una lista de verificación para que las personas verifiquen con respecto a los elementos si los tienen, los deben conseguir, o no aplica. También tiene espacios para completar sobre información respecto de equipos médicos duraderos, números de teléfono y medicamentos respiratorios para un desastre

o una emergencia. Además, provee información sobre cuándo revisar o reemplazar suministros médicos desechables y con qué frecuencia hacer mantenimiento preventivo en los dispositivos.

### **Partnership for Inclusive Disaster Strategies**

#### **Alianza para las Estrategias Inclusivas a la Discapacidad**

<https://disasterstrategies.org/>

112 N. 8th Street, Suite 600,

Philadelphia PA 19107

Correo electrónico: [info@disasterstrategies.org](mailto:info@disasterstrategies.org)

Línea gratuita dentro de los EE. UU: 1 (800) 626-4959

La misión de la Alianza para las Estrategias Inclusivas a la Discapacidad es el acceso equitativo y la plena inclusión para toda la comunidad antes, durante y después de los desastres.

### **Smart 911**

[www.smart911.com](http://www.smart911.com)

Permite que las personas creen perfiles de sus condiciones de vida, afecciones médicas, animales de servicio, mascotas, etc. de modo que el 911 tenga información sobre ellas antes de que tengan que llamar al 911. También hay un registro de necesidades vulnerables para todas las personas que pueden necesitar ayuda para ser retiradas de la casa en una emergencia. Smart 911 es gratuito para las personas, pero no existe en todos los EE. UU.

### **Qué hacer después del desastre**

Sugerencia: Debe saber que en zonas de emergencia es posible que los mensajes de texto tengan más probabilidad de llegar que las llamadas de teléfonos móviles, ya que los mensajes de texto usan menos ancho de banda.

### **Cruz Roja Americana: Buscar un refugio abierto**

<https://www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/buscar-un-refugio-abierto.html>

### **DisasterAssistance.gov**

<https://www.disasterassistance.gov/es>

Asistencia para los Desastres es una agencia gubernamental que proporciona información sobre los recursos y asistencia disponibles durante desastres.

### **Healthcare Ready**

<https://healthcareready.org/>

1325 G St NW, Suite 500

Washington, DC 20005

Teléfono: 1-866-247-2694

Correo electrónico: [ContactUs@HealthcareReady.org](mailto:ContactUs@HealthcareReady.org)

Healthcare Ready ha activado su mapa en línea RxOpen interactivo gratuito (<https://healthcareready.org/rxopen/>, en inglés) que muestra farmacias abiertas y cerradas en la región afectada por un desastre natural u otra situación de emergencia. Se les recomienda a los ciudadanos y el personal de primeros auxilios que usen este mapa como recurso inicial y que llamen a su farmacia para asegurarse de que el medicamento específico que buscan está en existencias.

Healthcare Ready es una organización independiente de respuesta y alivio ante emergencias establecida después del huracán Katrina. Fue creada por PhRMA y ha estado trabajando con compañías de PhRMA, proveedores de cuidados de la salud, proveedores de transporte, el gobierno federal, gobiernos estatales y locales y muchos otros para identificar necesidades críticas de las regiones afectadas por desastres. Los miembros del equipo trabajan para ayudar a la industria farmacéutica a brindar alivio a las personas con necesidades. Se pueden encontrar actualizaciones en tiempo real si se sigue a Healthcare Ready en Twitter en @HC\_Ready. Después de un desastre, Healthcare Ready se coordina con funcionarios del Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU., la FEMA, los Servicios Humanos y de Salud y otros organismos federales, estatales y locales. Healthcare Ready ayuda a los ciudadanos a obtener acceso rápido a medicamentos que necesitan durante un desastre y después.

### **Sillas para evacuación de emergencia / Eslingas para transferencias**

La siguiente es una lista de sitios web de fabricantes y vendedores que proveen sillas para evacuación de emergencia. Tenga en cuenta que esta lista no implica ningún avalo. Los sitios a continuación se ofrecen únicamente con fines informativos. Note que los siguientes recursos están disponibles en inglés, a menos que se indique opciones en español.

#### **Adapts: Eslinga para transferencia de un pasajero discapacitado**

[www.adapts.org](http://www.adapts.org)

#### **Evac+Chair: Silla para evacuación por escaleras**

<http://www.evac-chair.com>

#### **Garaventa Lift: Silla para evacuación Evacu-Trac**

<https://www.garaventalift.com/es/productos/ascensor-portatile-silla- evacuacion/evacutrac.html>

(En español)

#### **McKinley Elevator Corporation: Transportadores para evacuación**

<https://www.mckinleyelevator.com/products/manufacturers-evacuation-carriers/>

#### **Stryker: Silla para evacuación**

<https://www.stryker.com/es/es/emergency-care/products/stair-pro/index-eu-eemea.html>

(en español)



La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.