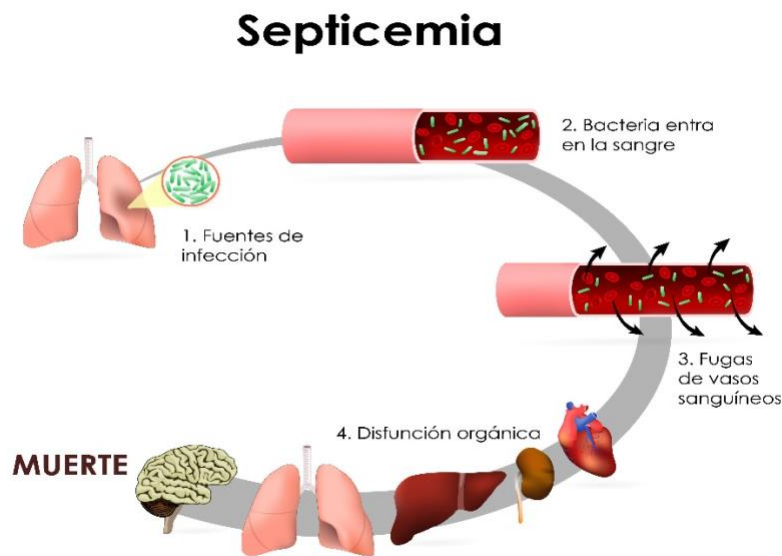




# Septicemia



Las personas que viven con lesiones de la médula espinal tienen un riesgo más alto de contraer septicemia que la población general. Es de suma importancia entender sus causas y señales de advertencia ya que esta afección potencialmente mortal responde mejor a un tratamiento temprano y agresivo.

## P: ¿Qué es la septicemia?

La septicemia, también conocida como la sepsis o el envenenamiento de sangre, es una secuela que se desarrolla a medida que el cuerpo reacciona con urgencia a una inflamación o infección generalizada. La mayoría de los casos son el resultado de una infección bacteriana que se propaga en el torrente sanguíneo, pero a veces puede ser una complicación de infecciones virales, incluyendo la COVID-19 y gripe. Sin un tratamiento inmediato, puede conllevar al shock séptico, haciendo que la presión arterial caiga y evitando que la sangre llegue a los órganos vitales. La septicemia con frecuencia se origina en los hospitales, donde cepas peligrosas de bacterias pueden entrar al cuerpo

a través de un catéter IV. Los ancianos, las personas con sistemas inmunológicos comprometidos y las personas con afecciones médicas crónicas están en mayor riesgo. A medida que avanza la septicemia, los individuos suelen sentir los siguientes niveles: septicemia, septicemia grave y shock séptico.

### **P: ¿Qué tipos de enfermedades secundarias de la parálisis pueden conllevar a la septicemia?**

Aunque la septicemia puede ser causada por algo tan simple como una cortadura, las secuelas como la neumonía, lesiones por presión e infecciones del tracto urinario también pueden causarla. Para evitar que las secuelas ocurran, mantenga un estilo de vida saludable y practique el cuidado personal diligente. Preste atención especialmente a la piel y trate las lesiones por presión inmediatamente. Vacíe la vejiga con frecuencia y manténgase bien hidratado. Manténgase al día con todas las vacunas y limpie e infle regularmente los pulmones.

### **P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la septicemia?**

Los síntomas de la septicemia pueden incluir fiebre, tembladera, escalofríos, aumento de la frecuencia cardíaca y respiración rápida. A medida que se desarrolla el shock séptico, los individuos pueden sentir confusión o desorientación crecientes, mareos causados por la presión arterial baja y disminución del volumen de orina.

### **P: ¿Cuándo es la septicemia una emergencia?**

La septicemia es siempre una emergencia médica. La septicemia reduce el flujo sanguíneo en todo el cuerpo y puede causar rápidamente daño permanente a los órganos o la muerte. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la septicemia afecta al menos a 1,7 millones de adultos cada año y causa 270 000 muertes.

### **P: ¿Cómo se diagnostica y trata la septicemia?**

El tratamiento temprano y agresivo con antibióticos, oxígeno de apoyo y fluidos intravenosos administrados directamente en la vena es crítico. Procure tratamiento inmediato si cree que usted o cualquier miembro de su familia está experimentando síntomas. Los médicos diagnosticarán la septicemia extrayendo sangre de dos sitios separados para detectar infecciones, problemas de coagulación, funcionamiento anormal del hígado o del riñón, desequilibrios electrolíticos y falta de disponibilidad de oxígeno. También se pueden evaluar muestras de orina y secreciones respiratorias y de heridas.

### **P: ¿Qué debo hacer para educarme sobre la septicemia?**

Hable con su médico o proveedor de atención médica acerca de los riesgos específicos de su lesión y enfermedades secundarias. Si está viendo a su médico para una afección secundaria como neumonía o una infección del tracto urinario y no se siente bien, pregúntele a su médico cuánto tiempo antes de sentirse mejor. Si no se siente mejor antes de entonces, regrese a su médico. Esté alerta a los síntomas; con el tratamiento temprano, es posible recuperarse de la septicemia. Descargue o llame a la Fundación Reeve para recibir una tarjeta de billetera sobre la septicemia que incluye la temperatura corporal basal y la presión arterial, la ubicación de la lesión y los contactos de emergencia que puede usar en caso de una emergencia. Debe llevar esta tarjeta de billetera sobre la septicemia (rellenada con la presión arterial y la temperatura iniciales) a la sala de urgencias.

*Fuentes: Merck Manual, Mayo Clinic, Centers for Disease Control and Prevention*

### ¿Necesita hablar con alguien?

Nuestros especialistas en información están disponibles para responder a sus preguntas. Llame al 1-800-539-7309 línea gratuita en los EE. UU./ 973-379-2690 (internacional) de lunes a viernes, de 7 am a 12 am ET. o haga una pregunta en línea en: <https://christopherreeve.org/Pregunte>

### Recursos sobre para la septicemia:

#### Clínica Mayo: Septicemia

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sepsis/symptoms-causes/syc-20351214>

#### Fundación de Christopher & Dana Reeve: Tarjetas de billetera sobre la septicemia

<https://www.christopherreeve.org/es/international/vivir-con-par%C3%A1lisis/descargas-gratuitas/tarjetas-de-billetera>

Puede descargar gratis la tarjeta de billetera sobre la septicemia de nuestra página web o puede pedir una versión laminada de la Fundación Reeve. El formulario de pedido está en línea en el enlace anterior o puede llamarnos al número gratuito 800-539-7309 x7224 (línea gratuita dentro de los EE. UU.) No dude en compartir la información de la tarjeta con su equipo médico ya que fue desarrollada con la ayuda de doctores en el Instituto Kennedy Krieger y una enfermera en la Universidad de Maryville.

#### Hospital de Niños Lucille Packard en Stanford: Septicemia

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=sepsis-in-the-newborn-90-P05519>

#### Kaiser Permanente: Seis maneras de prevenir la septicemia en el hospital

<https://espanol.kaiserpermanente.org/es/health-wellness/health-encyclopedia/he.seis-maneras-de-prevenir-la-septicemia-en-el-hospital.acf3268>

#### KidsHealth: Septicemia

<https://kidshealth.org/es/parents/sepsis-es.html?WT.ac=pairedLink>

### **Manual Merck para Profesionales de la Salud: Sepsis y shock séptico**

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/cuidados-cr%3%adticos/sepsis-y-shock-s%3%a9ptico/sepsis-y-shock-s%3%a9ptico>

### **Sepsis Alliance**

<https://www.sepsis.org/espanol/>

Teléfono: 619-232-0300

Correo electrónico: [info@sepsisalliance.org](mailto:info@sepsisalliance.org)

Sepsis Alliance es una organización sin fines de lucro que proporciona información sobre la septicemia

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.